**2 день 3 часть Рабочий вариант 00:00:00 – 04:04:45**

1-3\_с 0ч0м по 0ч14м59\_здоровье как волевая субстанция, коррек-сть действий служащих огнём и волей\_ Галия Имашевна

Всем добрый день. Мы начинаем вторую часть Школы Изначально Вышестоящее Здоровье в ИВДИВО Нур-султан. Чем мы вчера с вами занимались? Определялись, что есть здоровье и определялись, что есть в сфере системы здоровья. Здоровье, целительство мы не трогаем. В разных направлениях, который называет себя в сфере оздоровлений, но не всегда таковыми является.

Мы с вами учились различать на основе стандартов Отца, а что вообще реально работает и не очень, или вообще дремлет. Сегодня у нас будет немножко другое направление. Мы с вами будем уже тренироваться, с вами будем чисто действовать в школе у Владычицы Свет. Какие-то инструменты, наверно, будем осваивать, Владычица, в общем-то, эту тему указала.

Нам нужно будет ещё раз определиться, вспомнить, что есть само здоровье как таковое, как его поминаете. Вспоминайте вчерашний день. Можете вспомнить, я уже не могу сказать.

*- (из зала): Здоровье - это смочь что-то сделать.*

Здоровье – это даёт внешний эффект, когда у нас что-то получается и сделать качественно. Что же такая за субстанция здоровья, которая это позволяет достичь? Во-первых она из разряда волевых там, это вот какой-то ракурс воли, давайте так увидим. И вот на сегодня по всем стандартам ИВДИВО в такой момент волю рассматривает как организованный огонь, воля она образуется из огня, когда течение огня охватывает материю и вот течение огня в материи принимает какое-то направление. Направление, фактически, это будущие законы для этой материи. Как оно должно действовать? Это то, как движется, динамит, действует в материи, это определяется огнём входящих и организованный огонь – это воля. Вы это запоминайте, потому что телесная деятельность лежит в основе работы всей этой школы.

Значит, нам нужно набрать некие правила хотя бы, которые позволяли бы нам, эти правила, кстати, по ИДВИДО можно отдать, которые будут складывать корректность действия огнём наших служащих, действием огнём и волей. Это не будет напрямую темы здоровья, но это будет здравый вариант усвоения огня. Почему нет? Кстати, на институте есть такое положение, что по результатам института мы, может быть, не сразу вырабатываем какие-то рекомендации для всего ИВДИВО или компетентных всего ИВДИВО, здесь то же самое может быть, то есть, если у нас получается, мы эти рекомендации вырабатываем. Допустим, сегодня нам нужно поработать над тем, а как же здраво мы входим в огонь? Нам нужно увидеть, откуда берётся здоровье из этого, а с другой стороны какие-то правила, правила сложить, чтобы не было искажений стандартов у служащих, чтобы вот до мелочёвки разжевать все эти процессы, чтобы включались более- менее корректно наши служащие в огонь.

Почему Огонь важен? Потому что огонь - это материализованный Синтез Отца, потому что огонь фактически это субстанция тоже отцовская, только материя отцовская и огонь он несёт новые начинания от Отца, а значит, всё новое что только может быть –оно только из огня и синтеза, выше рождает. Если мы говорим на сегодня, что человек не природозависимый только человек, а взаимодействие с природой он выходит за её пределы или организуется над материально. Это вот как раз компетенциями, в первую очередь, и управляет организацией себя с природой, управляет внутренним развитием даже себя. Вот человек он таковой и вот как раз вот эти вещи нужно научиться исполнять здраво, то есть здесь ещё один ракурс взгляда на здоровье есть, когда мы говорим о здоровии, не только отсутствие человека, эта тема касается не только человека, она касается всего, то есть, это допустим, если мы говорим о сферах деятельности человека, необходима здравая экономика. Ещё как, этого пока нет. Энергопотенциал, здравая система, она по себе, она не бывает уже больной, всё это уже система. А необходимо здраво – это финансовая система, образование. Все эти сферы деятельности, которые мы знаем в социуме и которые у нас есть по организациям ИВДИВО – человек. Здравый человек. Да? А вышколенность синтеза, здесь предполагается уже здоровье.

Дальше. Здравая научность в отличие от патологичной ошибочности…. Это всё вот такие перспективы, когда человек управляет своим здоровьем, он может регулировать свою выразимость, действенность во всех этих сферах деятельности и вот так себя отстраивать. Правильно я сказала? Мы закладываем ещё и для себя, и для окружающих большую перспективу в тему здоровья. То есть, это о чём говорит? Если мы живём Домом, то в Доме всё цельно. Вначале всё едино выражается всё во всём, потом, вообще-то всё в цельности огнём и синтезом. Но вот эта цельность среды Дома, в том числе и для человека в ИВДИВО в целом, она рождается из множества разных вариантов, но вот эти варианты проявления Дома выражения действия, напримрер, организацией ИВДИВО, каждой сферой оболочки ИВДИВО, они получают как в Кубе Синтеза, знаете вот, когда маленький Кубик синтеза получает все возможности от большого, целого Куба Синтеза. Цельность в целом – это маленькие Кубики в большом Кубе Синтеза и тогда разные фундаментальности, основы, начала большого Куба Синтеза, выражается в каждом маленьком, но со своей спецификой какой-то другой гранью, своей гранью. Всё вместе это Куб Синтеза большой. Представьте, что есть ИВДИВО, есть Человек ИВДИВО в управлении Домом и вот в этой среде внешней в Доме и в цельности самого человека, необходима масса фундаментальностей, причём новых и они по принципу всего во всём должны выражаться. Поэтому по этому принципу здоровья должно касаться любой темы. То есть, это что означает? Любая тема должна исполняться заряжена, правильно, качественно и так далее. Она должна иметь ресурсы для реализации, допустим. То же самое, каждая выразимость, каждая тема в Доме должна быть экономически обоснованным, она должна являть по образованности в каком-то вопросе, где бы мы ни были. Каждый человек должен быть человеком, каждый человек должен разворачивать разные виды психодинамики в разных сферах и организациях. Это я говорю о теме «Всё во всём», о том, что здоровье точно так же по этому принципу касается любого вопроса и другой темы, так, если по шире посмотреть. Поэтому нам нельзя нацеливаться только на человека, тело человека, хотя это будет главной целеполагающий вопрос этой школы, но можем затрагивать какие-то другие сферы деятельности.

Когда-то мы в Калининграде начинали вскрывать новые экономики, у них там наука экономики, у них экономический синтез в подразделении, самые простые вещи, которые по стандартам очевидны, но котрые не видны другим людям и специалистам экономики там, что экономика она должна служить человеку. Почему? Я к тому, чтобы вы умели рассуждать этим ракурсом цельности, это вот специализация врача от эту цельность сложить. Она очень важна.

Когда мы говорим о том, что мы живём в Доме, это значит всё во всём выражается, но есть такой закон у Отца – Дом имеет главную цель … человеком. Дом нацелен на синтезировании материи человека тем, что он поддерживает мир человеческий. А в предыдущей экономике этого нет. Значит, любая организация в Доме должна иметь одно из своих целей то же самое помимо той же специализации. Любая организация подразделения в ИВДИВО в целом имеет цель Синтез человека, только разными ракурсами, разные грани человека, разные возможности условия человека закладывается в каждой организации. Вот посмотрите на названия организации, примерьте это человеку, вы получите ответ и тогда экономический синтез это синтез, скажем так, не просто знания только, это синтез управленческий каких-то моментов в Доме и на основе знаний в том числе, где вот этот синтез в том числе крутится, вертится человеком и нацелен на человека. Никогда так не думали? Потому что никто в Доме в ИВДИВО кроме человека из вышестоящих формы жизни не усваивает огонь в целом. Значит, Отец нами управляет синтезом, раскручивает все эти виды деятельности и все эти виды деятельности заточены на то, чтобы развивать нас, з доровье в том числе. Это не организация в таком широком масштабе как другие.., внутри в ВШС, какие-то вот, ещё одна реализация как проект Отца, один из проектов Отца в здравоохранении человечества и восьмерочных людей. Мы с вами так начинаем включаться в эту среду, но Школа у нас быстро закончится, а какой-то опыт, огонь у нас останется и вот на будущую жизнь вы всегда уже сейчас начинаете организовывать с точки зрения здоровья.

Поэтому фундаментальность на основе здоровья она предполагает волевые начала, человек должен быть разработан Морией, отстроенность духом, если воля корректная и дух будет правильно действовать. Да? Сама субстанция духа должна быть современная. О чём это? О том, что в каждом архетипе у человечества разный вариант духа и то, что имеет дух планетарный, этого не достаточно для духа галактического и метагалактического тем более. Вот так вот, где мы воплощались по максимуму, какой дух мы смогли явить собою, сложить собою, чтобы переключиться на метагалактические архетипы. И, дух, понимаете, если есть какие-то накопления духа старого, они нам не позволят действовать метагалактически. Допустим, Дух первых трёх архетипов не факт, что способен вместить, принять огонь. Понимаете это положение? Поэтому, есть люди, которые вообще не умеют возжигаться. Вот они говорят, стяжаем огонь, принимаем огонь, наполняем тело, направляем там куда-то, но до определённой поры, у них просто не идёт вмещение огня, потому что огонь тянется на нижестоящую субстанцию. Сам дух должен быть динамичный достаточно, плюс его качества, свойства, характеристики изначально должны быть, потом воспринять огонь. Принять огонь и перестроиться. Вот метагалактического духа есть, планетарного – не факт. Только, если у людей, живущих на планете более высокий дух, тот же метагалактический, у них-то это сразу получается войти в огонь.

А как же остальным людям быть? Остальным стяжать, образ и подобие стяжать, а образ и подобие метагалактического, кто-то там потянется огнём физику. Что еще? Кроме Абсолюта, там стандарты метагалактические стяжать. Стандарты входят синтезом в дух, все равно переорганизуется и фактически другой дух начинает замещать старый. Старый мир перестраиваться не будет. Лучше не сжигать, его лучше переделывать, переплавлять, чтобы он уходил, эманировался. Проще и эффективно стяжать следующий дух, но стяжать только не получится, нужно что? Практиковать, чтобы вырабатывать дух. Вот я об этом. Тогда на этот дух новый потянется огонь.

**1-3\_с 0ч14м59 по 0ч33м05**\_для здоровья человеку необходимо уметь стяжать огонь, что есть стяжание огня\_ Екатерина Сараева

Итак, для здоровья человека, ему необходимо уметь стяжать огонь, правильно? Как с вашей точки зрения или что есть такое стяжание огня, усвоение огня, если разобрать его подробненько, подробненько? Как вы видите этот акт действия, процесс.

Стяжать, это попросить у Отца, его самое главное усвоить нужно. Как идёт, как входит, какой эффект даёт, действует в человеке? Вот это вот архиважно. Это основа всего.

Своим служащим расскажете, потому что у нас многие имитируют возжигание, но не возжигаются. Сидят как брёвна, как камни. Есть такие тела, просто закаменевшие. И человек старается, пока дух не изменится, не пережжётся постепенно вот, он не изменится. А постепенно - это бывает долго.

Постепенно, если ускорять, то ходить на разные Школы и не просто сидеть на Синтезе, а практиковать на Школах, в Институтах, на разных мероприятиях, обязательно практиковать и практиковать, чтобы дух динамил и менялся, динамил и менялся. Увидели? Увидели.

Итак, вопрос: что значит вхождение и усвоение Огня. Помните мы на 1-м Синтезе азы и вводную часть разбирали, на школе.

*Не разборчиво.*

Огнеобразы - это материя, над материей есть, энергия, свет, дух, огонь, которые ещё не отстроились, не организовались в огнеобразы, они стали материей. И когда мы выходим к Отцу, мы Однородным телом, которое и субъядерность и огнеобразы содержат, синтезируясь с Отцом, получаем от Отца свободу запредельной от нас Огонь, да. У нее нет ещё никакой огнеобраз.

*Из зала: Человек изначально 4-ричен и имеет подобие огня и принимая новое, как бы тянется к подобному.*

*- Огонь же тянется на огонь.*

Нет, огонь тянется и на дух. Огонь тянется и на свет и на энергию, но это сложней, мы просто туда сейчас не идём. Но есть синтез энергии, синтез света, есть синтез духа. Синтез духа так вообще знакомо. Синтез огня понятно, которое разрабатываем сейчас.

*Из зала неразборчиво.*

Давайте разберём, смотрите (рисует на доске). Есть тело человека, давайте просто возьмём, состоит из огнеобразов, причём огнеобразы могут быть разного калибра. Рисунок отражает группу, есть такой закон. Владыки Синтеза это знают. Голова, точно также, мозг из огнеобразов. Рисуем по-детски.

Это огнеобразы тела, что такое, это материя. Что внутри Огнеобразов: огонь, дух, свет, энергия, правильно? И оболочка, которая это всё обрамляет и ядро, которое всё организует, держит как источник разных возможностей, да.

Дальше, (неразборчиво) берем по максимуму

Дальше, что вот здесь, между Огнеобразами? Другими словами. Клеточки в физическом теле, они же не разрознены, они же не расползаются в разные стороны, они держатся в форме тела человеческого. Что их соединяет. Огнеобразы это клеточки в том числе, что их соединяет так между собой? Что заполняет эту среду между разными Огнеобразами?

Огонь, дух, свет, энергия. Можно сказать, что внутри него есть огонь, дух, свет, энергия, но на самом деле там 4 разных состояния. Когда энергия соединяет клеточки, не просто слиянность, как получится. Когда свет соединяет клеточки, не просто соединяет, а вообщет-то строит в строго в заданном порядке, того какая мудрость записана в свет. Когда идёт духом связывание Огнеобразов клеточек идёт динамическая связка. Когда динамика Огнеобразов, когда они получают движение, развивающее движение, когда меняются связи между ними. Вот эта динамика идёт по законам воли, которая есть у нас. А Огонь объединяет. Огонь пишет в себя Свет, да. Пишет в себя Синтез, Синтез это стандарты и параметры того, что будущая материя тела должна достигнуть. То есть какие характеристики, какие масштабы, пределы этого тела должны быть свойственны и должны быть достигнуты. И вот начинает эти записи Синтеза, начинает действовать и начинает складывать вообще-то весь стереотип, всё поведение, всю динамику и структурирование, здесь и то, и то можно сказать, всего тела вот этих всех Огнеобразов между собой по параметрам, которые записаны в ядрах, вернее записаны в огне объединяющем. Поэтому у нас тело может меняться, потому что в него входит Огонь с новыми параметрами возможностями тела. Кроме того, Огонь самая высоко заряжающая субстанция. Она заряжает настолько, что реализация всех этих связей, перестройки в теле осуществляется за счёт этого заряда.

В итоге, мы получаем, как минимум вещество, в котором есть устойчивые взаимосвязанные Огнеобразы в определённом порядке между собой. Это вещество итого обладает какими-то характеристиками, свойствами. Вещество внутренних органов физического тела в том числе. Вещество мозг, есть такое понятие, да. Увидели?

И принятие Огня фактически, оно идёт на Огонь предыдущий, первый вариант. С другой стороны, когда человек впервые стяжает Огонь и принятие Огня идёт на активный Дух. У нас два как минимум механизма, на что привлекается огонь: на Огонь и динамищий Дух. Если Дух спит, Огонь не притянется. А что значит, динамищий Дух, практикующий телом, в действии находящийся, в применении Духа находящийся. Увидели, вот это нужно понимать.

И тогда, когда входит Огонь в нас, в материю нашу, он что приносит новые стандарты, записи, какой материя должна стать и заряжает. И вот этот Огонь, вошедший в наше тело, приобретает течение динамику, как бы разворачивается в пределах тела, в пределах дома. У каждой части есть свой дом, у тела тоже есть свой дом и вот этот Огонь сразу приобретает свойства, характеристики, необходимой этой материи. То есть отстраивается, взаимодействуя с материей, первичные записи от Отца, а потом они немножечко меняются, когда Огонь входит в нас.

Вот этот вошедший Огонь он выявляет собою уже не записи Синтеза, а Волю, как тот вектор, сама материя пойдёт перестраиваться, как она должна действовать, чтобы она могла перестроиться. То есть Воля это организованный огонь, в ней уже заложен вектор направления действия, опять же она несёт заряд с собой, сохраняет свою заряженность в материи, чтобы всё это реализовать. И Воля начинает заряжать на движение, исполняя движение материи по законам Дух, субстанция, куда входит Воля и пишется Воля, понимаете. Значит Дух, носитель Воли и Дух в человеке организуется теми действиями и теми законами, по которым совершает действия человек, причём во многих воплощениях. Дух он копится, копится, в 5 расе с Духом не особо могли работать, особенно люди. Потому что Дух это было Отцовское начало и люди имели Дух, но управлять им не могли в основном. Посвящённые, да, а люди не особо.

И тогда мы получаем на сегодня, у нас следующая задача: старый Дух надо преобразить на новый, да. Дальше Воля должна быть по характеру организована минимум по законам Отца, но в человеке. Когда человек правильно организует, действует по этим законам. А у нас эпоха новая, законы мы ещё мало знаем и поэтому с Волей у нас несколько проблемы есть, потому что войти в новые действия, деятельность человеку крайне сложно. С одной стороны теребят, иди так делай, так делай привычки Духа имеющиеся. А с другой стороны у нас нет опыта и знаний, мы привыкли опираться на опыт и знания, новой деятельности уже в этой эпохе. И чаще всего мы скатываемся в привычку действия в 5-й расы, понимаете, вот это проблема. Это кстати тоже такой процесс, механизм, который рождает патологию. И тогда уже у человека этой эпохи или у человека, живущего законами 5 расы, накапливаются нарушение Воли, нарушения записей Духа, нарушение пространственности отсюда, нарушения законов. Законы должны быть объективны, от Отца развёрнуты, а не так как я хочу. В итоге мы получаем некое такое деформирование тела старым Духом, некорректно применённым духом, хотя (неразборчиво), неправильными законами. В итоге с точки зрения Мудрости, мудрость вообще спит, потому что если динамика духа некорректная, мудрость складывается также некорректно. И человек это, в общем-то, не понимает и сам лично не различает эти вещи.

Что ещё нужно сказать, что здесь могут быть проблемы распознания, усвоения каких-то стандартов, параметров материи, стандартов человека. Ну, вообще раньше человеком не занимались, вспомните, кто немножко знал человека, старцы, мудрецы, если не считать учителей, учёных и так далее, старцы, мудрецы. И что они знали, общую норму поведения в основном и понимали, что нарушения это плохо и приводит к соответствующим следствиям. Хорошо эти вещи знали, памятуя своей жизни. Сейчас этого очень мало, нам нужно внутренне познавать человека, нужно познавать вплоть до Прасинтезности, до Фундаментальности, наука Человека, кстати, имеет такие задачи.

А нам с вами нужно увидеть, что происходит, когда усваивается Огонь, когда меняется Дух, что такое изменение Мудрости и Света и вообще как перестроится в Любви. Это такие общие вопросы, которые выводят на новое, качественные, современные технологии действия. Есть?

Ещё раз, Огонь входить в такое тело, он входит куда, прежде всего тот Огонь, который охватывает все Огнеобразы, поэтому тело считается однородным. И в этом огне могут быть связочки, не только между Частями, Системами, аппаратами, Частностями, а вообще между всеми Огнеобразами, другим уровнем.

Доказательство: Физическое тело оно строится из нижестоящих Частей, но оно не есть нижестоящая Часть, оно качественно становится совершенно другим. Вот это тело, которое сидит на (неразборчиво), это 191-я Часть, но она не есть нижестоящая, хотя (неразборчиво) первично складывается, их включает в себя. И поэтому органы и системы физического тела, они сопрягаются с соответствующими частями, но не напрямую и не так жестко, как мы это иногда делаем. Раз если у меня какой-то орган заболел, работаю с такой-то Частью, понимаете? И я тоже раньше говорила, что у нас системная организация физического тела, предполагает связь со всеми частями, такую иерархическую. Каждая Система, она выражает по номеру соответствующую Часть *(неразборчиво),* понимаете.

И тогда нужно смотреть *(неразборчиво)* параметры физического тела или куда-то свыше, чтобы какие-то проблемы разрешать (неразборчиво).

У нас есть взаимосвязь, она в какой-то степени остаётся, типа Душа влияет на состояние желудочно-кишечного тракта, типа Сердце влияет на сердечно-сосудистую систему, но эта связь многообразна. Динамична, у кого-то влияет, у кого-то проблема в другом. То есть фактически мы выходим на то, что просматривать должны в человеке однородное тело с его специфическими человеческими, качествами, свойствами характеристик. И эти характеристики, это и характеристики внутреннего мира, потому что если в этом плане у современного человека есть нарушения, качеств, свойств и так далее, то это будет дисфункцией физического тела, а мы результативно смотрим здоровье по здоровью физического тела, потому что оно, как почти самая высокая Часть из 192-х, офизичивается, именно Физическое тело офизичивается. Смотрите, ни Ментал, ни Душа, ни Эфир, а Физическое тело с Образом Отца, допустим и вместе с ИВДИВО Отца, понимаете. И тогда нам нужно рассматривать Физическое тело, как Однородное, а только потом из этой однородности систематизирующейся. Системы Физического тела, не есть Системы других Частей, они разные.

**1-3\_с 0ч33м05 по 0ч43м34**\_дом живёт четырьмя действиями, физтело не может быть без дома, усвоение огня\_ Акмарал Токтаева

И чтобы усвоить огонь вопрос к вам: Какое поведение, какое действия должен сложить человек в усвоении огня? Подумайте.

*Голос из зала: Концентрировать в Доме*

*Голос из зала: Открыться для вмещения.*

Спасибо, это не подсказка, за этот ответ. Наше физическое тело не может быть без дома, и чтобы огонь вошёл в физическое тело концентрация огня в доме должна превышать концентрацию огня в физическом теле. Все очень просто.

Значит, дом должен уметь вмещать огонь, концентрировать его. Помните, у нас Дом живёт четырьмя действиями: масштабирование, концентрацией, иерархизацией и рождением новой однородной цельности. Помните такое? Помните.

Шутка. Это четверица из Парадигмы, они там не написаны, но фактически так у нас действует Дом, то есть он может масштабироваться, то есть сфера оболочки может быть разной и разворачиваться как угодно, глубоко, далеко, высоко и так далее.

Дальше. Он умеет концентрировать, грубо говоря, уплотнять стяженную субстанцию огонь, синтез в первую очередь, уплотняться до такой степени, что они начинают просто между собой упорядочиваться сначала. Разные сгустки выстраиваются иерархические по отношению друг другу, а потом они сливаются в однородное целое и получается новый огонь и синтез который входит уже в сугубо матерью. Увидели?

Вот это вот тело, которое состоит из огнеобразов и тела, которое умеет принимать огонь. А что есть человек или что в нём есть, когда человека не получается принять огонь? Тело не имеет вот этих вот связочек огня, не имеет разлитого все обобщающего огня между клеточками огнеобразами в том числе. А это старый вариант, когда тело единое и цеьно духом, но дух это совсем другая субстанция дух ещё нужно организовать записать. Если мы просто дух стяжаем мы вдохновляемся но не фак что из духа складывается воля. Воля она проживается, как настрой на действия, как на низком старте нахожусь, вот это воля заряжает. Когда духом мы действуем там совсем другое состояние складывается. Знаете входишь в какое-то помещение и каким-то духом пахнет, не физическим. Какое-то состояние присутствует в этом помещении, вот это состояние иногда даже физические запахи, вот это все характеристики, атмосфера складывает дух этого пространства, и в том числе дух человеческий если в этом пространстве живёт человек. Поэтому входишь в каждый дом там совершенно разная среда духа, согласны? Когда возвращаетесь в свой дом это родной вам дух, как хорошо духу правда? Это вот так. Но это совсем не огонь, дух он как бы копится, чтобы мы могли что-то сделать сдвинуться, измениться и так далее. Он закладывает собственную динамику, какая-то динамика на теле так к Воле, к Огню, к Синтезу и выше. Когда мы стяжаем Огонь мы заряжаемся готовы действовать, вот получается такая проблема между огнём мы его умеем стяжать и духом есть какой-то накопленный дух, должна быть свободная воля у человека, вот это вот самая большая проблема для человека свободная воля. Действуй живи, как ты хочешь, решай, а не могу, не научит, я зависим от кого-то чего-то, мне нужно посмотреть, поучится, мне нужно скопировать другими словами кого то, чтобы я сложила свою цель. Это к воле, чтобы воля туда побежала и реализовано, чтобы я что-то достигал, чтобы хотя бы идея появилась, вот такие люди которые не имеют собственной идейности и идею, которые зависимы, не динамичны, все время ждут кто же их пнет, кто то что-то подскажет, кто-то куда-то пошлет, чтобы они зашевелились. Вот эти люди которые боятся новизны какой то, может быть даже не сознательно на уровне подсознания. Фактически вот таких людей в тело огонь входит очень сложно, из-за свободы воли людей, где свободу волю предполагают не обязательно развитие. Пониматет? И в духе тоже самое записано, потому что он ведет такой образ жизни, вся деятельность такая же, но не обязательно им меняться, не обязательно что-то делать. Самый лучший вариант это лежать на диване и все вокруг должны крутится. Это не мечта это иллюзия, так же не бывает по жизни и просто ленься. Это все для диагностики когда мы общаемся с человеком вот эти моменты улавливаем и распознаем, и должно быть понятно в чем его развивать, в чем его пнуть чтоб человека, пнуть это жестко, ну вот активировать, стимулировать, чтобы человек зашевелился, чтобы начал что-то менять в себе. И только на динамику на теле приходит следующий огонь, если человек приходит сюда на Синтез скажем так.

И на Синтезе Человека наделяют Огнём Отец, у него есть такое право. Тем что человек пришел свободна своими ножками что пришел и его же на каталажке не привозили, в наручниках не приводили. Вот и тем что он дошел сюда, хотя бы для себя это оправдывает каким-то вопросам, посмотрю что там есть, не обязательно там останусь, ну вот этим же поступкам он немножко продинамил, уже изменил себя, уже на это и плюс отдоваемое ЭП человек получает Огонь от Отца. И у него начинается жизнь Огнем. Этот огонь требует изменений и главное чтобы человек не сопротивлялся понимал все это и тогда ему интересно становится жить. Если он не готов жизнь начинает ускоряться, а он по привычки действует медленно медленно. Написать статью это год нужен, несколько месяцев нужно. Я видела такие такие регионы у нас там просто не синтеза и подразделения, там люди живут медленно медленно. Они пока просыпаются утром накормят кошечку, собачку, коровку, овечку и.т.д., вот уже обед. Все дело сделано можно покушать пойти. На самом деле те регионы, где есть огонь, просто люди живут, сама скорость жизни выше они даже проживаются такие заряженнуыми. Если мы живём все время в этой среде огня нам сложно различить разницу. На самом деле вы поедете в какие нибудь глухие места и и внешне и внутренне жизнь замирает по сравнению с темпом в вашей жизни. Вот человек вроде что то делает, много раз повторяет, но никаких изменений, а жизнь она по изменениям ещё отслеживается не происходит и так всю жизнь на одном месте в одной деревне все порядочные по человечески, но очень однообразно. Когда ты привык к многообразию тебе хочется везде её у тебя драйв такой, адреналин кипит надо действовать надо что-то новое делать надо придумать закрутить какое-то действие организовать, куда-то послать, самому что-то сделать в итоге мы получаем человека активного, за счёт чего это активность? За счет Огня. Это активность нарастает у многих людей, на молодежь посмотрите. Эта активность выше в Экополюсах, где есть от 1 000 000 и выше человек. Это 1 000 000 цифра, она так реально работает, переводящая количества в качество. Я по Краснодару помню,1 000 000 не было, когда мы начинали Дом отстраивать вот это был один темп жизни, как только за 1 000 000 перевалило даже неофициально, город как на дрожжах стал расти. Просто как на дрожжах и сейчас ускоряет свои темпы, я недавно была там красота просто все отстраиваются, растёт, развивается. За три года 1 000 200, ещё 200 000 сверх миллиона, это я хороший прирост получается за счёт Огня, ребята там работают.

**1-3\_с 0ч43м34 по 0ч52м46**\_усвоение огня крайне важно для человека,проживание огня,действие духом\_ Людмила Попова

То есть получается усвоение Огня это крайне важно для человека. Оно в результате дают человеку драйв, заряд, активность по жизни. Вы сами должны понимать. Единственное исключение вот такое вот состояние угнетения может быть в какой-то степени от усталости, от избытка, может быть, Огня. Вот какой Огонь у нас сейчас , у меня в том числе? То ли я вас сканирую, то ли вы меня сканируете. Сейчас бы лечь поспать где-нибудь, да? Вот. Но единственный вариант с кофе - можно да попить. Это всё. Но попьём со временем. Вот. Но тем не менее работать надо. И вы устали после 42-го Синтеза. Но это от избытка Огня, когда Тело придавливается Огнём. Попробуйте сейчас в тренинг какой-нибудь сходим, Огонь усвоится, поглубже усвоится и у нас появится немножечко такой заряд. Увидели? Вот. И вот получается, когда человек начинает усваивать Огонь, у него обязательно какие-то новшества должны быть. Состояние во внутреннем мире, где-то отдельно по Частям, в целом в Теле. И во вне, если мы эманируем Огонь, отдаём Огонь, да? То мы что делаем? Обязательно вызываем новое состояние окружающей Материи. То есть состояние присутствия Огня в Теле - это постоянная новизна, заряд, если переизбытка нет, да? Такой драйв и всё время какя-то активация на действие, хочется всё делать, хочется мир перевернуть, хочется его пересотворить. Всё хочется делать, когда вот такой Огонь есть. И кажется все возможности тебе даны и это правда.

Вот это проживание Огня. Когда мы говорим о том, что мы принимаем Дух, усваиваем Дух, а нам, самое главное, Дух то принять можно, но нам, самое главное, нужно различить, что такое эманации Духа. Дух вызывает у нас динамику действия. Значит, когда мы во вне выражаемся Духом, мы чем выражаемся? Как это? То есть мы действием каким-то должны выразится. А как это называется? Практикованием, Делом - как набором практик. Понимаете? То есть, практики - это действие Духом. И практик у нас очень много.

Если вы посмотрите слово - Практика - у нас у Яромира Ники, да? Дальше у нас ИВДИВО-развитие, как организация. И 16-ть позиций ИВДИВО-развития - это 16-ть глубин практикований.

А ещё есть понятие эталонных практик. Это мы на следующих занятиях с вами будем эту тему, если хотите, разбирать, чтобы здоровый Дух у нас был в Теле. Вот. Это когда что? Это когда каждая Часть имеет своё эталонное выражение Духом, то есть практикой. Когда какие-то компетенции - это есть своеобразная практика, но там может не только Духом , а Огнём, да? Вот, то есть, действие компетенциями. Вот сегодня разбирали действие Правами, допустим.

Когда у нас, допустим, Частности по Сути, тоже если у них есть Дух, они вызывают эффект практики как внутри, так и во вне. Мысль сложилась и вот она у меня крутится, вертится там, усваивается, дорабатывается. И вот это тоже своеобразная практика.

Но как минимум у нас у 192 -е Части, которые известны и 192-е Эталонные, Совершенные и так далее Стать, и Синтез- практики у нас могут быть. Угу? И каждая из них может шестнадцатирично углубляться от Образа Жизни до Синтеза. Понимаете? Вот такой Взгляд.

И когда мы говорим о том, что мы эманируем Дух, если вы видите, что человек не практикует, не обязательно физическим Телом, а внутренним, там другими Частями, вот. Не факт, что он практикует, если он не действует.

Само действие - есмъ Дух. Понимаете? Поэтому люди в 5 расе на самом деле не особенно действовали Духом, больше действовали Энергией.Там тоже деятельность, но такая более внешняя, более офизиченная для нас, такая результативная деятельность. А вот Совершенная работа - это применение Энергии. Увидели? И мы привыкли действию Энергии действию Духом. Оно отличается действия Энергией новизной действия. Когда Дух действует, он всегда действует не так как вчера. Не так как в прошлый раз. Почему? Потому-что мы меняемся, потому-что Огонь у нас меняется. Он не может быть во вчерашнем состоянии. Это как дважды в реку не войдёшь. Правильно?

Тогда действие Энергией, это взаимодействие с внешней средой, когда мы элементарную работу делаем, да? Работа - это от выработки Частности.... Это выработка Частности происходит на границе внутреннего мира и внешней среды. Вот. А есть ещё чисто внешняя работа: взял побежал, мешок картошки принёс. Правильно? И тому подобные вещи. Это тоже совершается за счёт накопленноё Энергии. Увидели? Вот.

Есть ещё действие Светом, Мудростью и Светом. Сложно! Вот. Это похоже чем-то на Синтез Материи, но вот это вот эффекты в виде поиска различения, нахождения новых методов, подходов, исполнения чего-то, когда мы собираем необходимые параметры, чтоб итогово сработать - это вот больше работа Мудрости и Света. Как это сделать, зачем, куда, как организовать - это всё вопросы Мудрости и Света. Вот. Это тоже такая деятельность у нас может быть. И когда мы достигаем Посвященности, например: из нас просто сияет Свет Посвященного, в среде которого мы естественно действуем так глубоко: какое Посвящение, какие возможности оно там нам несёт. Взяли? Ну не спите, пожалуйста. Вот.

И получается, что мы с вами начинаем различать четыре вот этих действия интересного. И различать должны у себя и у Матери. Это такие вот подходы диагностики, что мы должны уметь, иметь, чтобы диагностировать. Увидели? Увидели. Ну что, пойдём потренируемся? А то уснём, правда.

И так мы пойдём к Аватарессе Свет. Кроме того, что просто как-то подинамить себя, это неинтересно, да? Мы попросим, чтобы Аватаресса нас научила такой своеобразной диагностике самих себя: а как мы с вами будем действовать? На сколько мы принимаем Огонь? На сколько мы вмещаем Дух? Дух Мории и Свет - круто вообще-то будет! Да? Вот. А на сколько мы им применяемся потом? Ну хотя-бы вот эти два начала. Потому-что Энергия и Свет здесь очень сложно будет там, на сколько это всё индивидуально. Вот. Вот попробуем как получится. И на сколько это будет своего рода диагностика. Если увидим проблемы, значит вслух говорим. Мы сегодня уже не на Синтезе. На Синтезе там особенно практики, лучше не вмешиваться, практику ведёт Кут Хуми. А вот здесь у нас свободный режим: знаете такой диалога командного, когда мы должны в миракле всё время работать. На самом деле это самый лучший вариант работы всё время в миракле с Аватарами, лекция идёт, обсуждение, дискуссия может идти, что угодно может идти, да? Вот. А мы всё время вот.... Так Школа работает. Собственно работа самой Школы - это фактически волевая работа, волевая отстройка, отстройка Духа, перестройка на дееспособность какую-то - это главная цель любой Школы.

2 день 3 часть00:52:46-01:41:35

**Практика-тренинг 3**

**Обучение диагностики самих себя Взглядом ИВАС Мория Свет в лечебнице Экополиса Изначально Вышестоящих Аватаров**

Мы возжигаемся Синтезом Школы Изначально Вышестоящей «Здоровье. Метагалактическая медицина». Синтезируемся с Изначально Вышестоящими Аватарами Синтеза Кут Хуми Фаинь и переходим в их зал, становимся пред Кут Хуми и Фаинь в 17 миллиардов 179 миллионов 869 тысяч 120-й синтез-ивдиво-цельности. Разворачиваемся пред Аватаром и Аватарессой, приветствуем их.

Чётче оформляемся формами Ипостасей Школы. И, синтезируясь с Кут Хуми и Фаинь, стяжаем Синтез Синтеза ИВ Отца, и просим преображения каждого из нас и синтез нас 2 частью Школы, Школы-семинара, Школы Изначально Вышестоящего Здоровья. И просим условия на активацию нас, активную деятельность и одновременно условия работы с Энергией, Светом, Духом и Огнём. Или с Духом и Огнём. Может со всей 4-рицей.

И, проникаясь Кут Хуми и Фаинь, здесь же мы синтезируемся с Изначально Вышестоящими Аватарами Синтеза Мория и Свет 17 миллиардов 179 миллионов 869 тысяч 118-ю синтез-ивдиво-цельность. И, проникаясь Синтезом Мудрости, Синтезом Прамудрости ИВ Отца Мории и Свет, мы переходим в их Экополис, в названную синтез-ивдиво-цельность.

И становимся в зале, в главном зале нашей Школы, в корпусе, в лечебнице Мории и Свет. Кстати, там несколько корпусов. Корпус, где мы находимся, самый высокий. Может 128, может 256, но больше, чем 64 этажа корпуса. Становимся на одном из этажей. У нас зал специально нам отведённый.

Разворачиваемся пред Мория и Свет, синтезируясь с ними, заполняясь их Огнём и Синтезом, мы стяжаем каждому Взгляд Мории и Свет. Взгляд может быть инструментом. Взгляд может быть частностью. И заполняемся Взглядом их на себя самого, чтобы мы себя видели, как Мория и Свет. То есть, они нас наделяют своей частностью. Это всё реально, это всё возможно.

И вот мы себя можем воспринимать, как бы со стороны. Это, фактически, восприятие Духом нашим. Есть такое восприятие. Разница восприятия Духом, Огнём, Светом, Энергией. Мы живём больше Энергией, восприятием Энергии. Есть более глубокие восприятия. Вот Взгляд минимум Духом на каждого из нас даёт нам Мория и Свет, а то и Огнём.

Стали Телами. Смотрим на свои Тела. Можно вслух. Не стесняясь, что там у вас, у нас интересного есть. Можете на меня смотреть, друг на друга. Но прежде всего нужно взглядом со стороны Мория и Свет посмотреть на себя самого. Смотреть нужно внутренне прежде всего, то есть вы сначала настраиваетесь на это Тело своё и проживаете, сканируете с него его состояние внутреннее.

И только потом, когда вы определитесь, что там Тело стоит грустное, оно такое всё, знаете, как обтекающее, уставшее, измождённое после синтеза. Или наоборот такое заряженное, весёлое, активное, пританцовывая, да. У всех по-разному может быть. У кого-то уже пританцовывает, вот эффект пошёл. И начинаете, что? Затем только воспринимать внешнюю форму. Переключаетесь на восприятие его из вне.

Почему это надо? Это – суть Окского Взгляда. В общем-то Взгляд относится к горизонту Око, к части Око. Что мы и стяжали. И Окские принципы подходят, когда, сначала, изнутри идёт сонастройка, а потом уже во вне. И оттого, какая внутренняя сонастройка у Тела, какое состояние внутреннее у Тела, вы вообще-то будете по-разному воспринимать внешнюю форму. Потому что, если сразу во вне начинаем сканировать, то у нас, что? Могут сработать шаблоны, стереотипы: а как обычно Тело выглядит? Увидели проблему?

В принципе для Ока сразу цельно идёт восприятие. Но, когда мы этому научаемся, лучше начинать себя проживать внутренне. Пробуем. Проживайте, настраивайтесь на себя. Но вы являете Морию и Свет сейчас. И внутренне почувствуйте, настраиваясь, чувствознайте: ваше Тело, которое там стоит, в каком оно состоянии? Прямо перечислила: счастье, радость, активность, там, пассив, плачь стоит: «больше не могу», плачь. Причём это Тело может иногда не так себя вести, как мы на физике. Вы это можете даже и не чувствовать. Где-то в глубине, внутри такое состояние может мелькать, а в целом вы состояния плача не испытываете. А оно там стоит, рыдает: «У меня много Огня, не могу усваивать». У кого там такое Тело?

Мы цельные физические главные для того Тела. Запомните это раз и навсегда! Поэтому, что? настроившись на него, успокойте, волево только. Тело любит Волю. И прикажите волево настроиться на Отца, заполниться Огнём и восстановиться.

О, я теперь поняла. Мне на перерыве или Мория, или Свет подсказали темку: работа и восстановление. Работа и отдых. Разобрать, что это такое. Для здоровья это крайне важно очень. Вот там Мория, сейчас, по-моему, начинает нам эту лекцию рассказывать, да?

Что происходит, когда Тело работает? Вот это Тело настраивается сквозь Морию и Свет на Изначально Вышестоящего Отца и прикажите тому Телу заполняться Волей ИВ Отца. Огнём Воли. Можете даже посмотреть, как Огонь втекает, заполняет. Иногда у некоторых мгновенно всё происходит. Раз, Тело возожглось.

Но усвоение Огня, критерий его, есть возожжённость Тела. А что такое возожжённость? Это, когда Тело приняло Огонь, и Огонь уже сложил свой эффект. Тело начинает перестраиваться. Прежде всего возожжённость - это избыток Огня заполняет тебя. Избыток заряда Огня тебя заполняет. Действие ещё может не сложиться, а избыток Огня должен быть. Это-возожжённость.

Ну как? Вслух кто-нибудь скажете какое Тело было, какое стало, когда заполнилось Волей. И попроживайте его внутренне. Состояние изменилось или нет? Мм? Что можете сказать?

*- Однородное стало.*

Однородное, раз. Да, может и такое быть. А ещё?

*- Как будто тяжесть ушла.*

Тяжесть ушла. Чувствуете? А ёще?

*- Устойчивость появилась.*

Устойчивось. Нууу, молодцы. То есть мы пристроились к какому-то залу, к какому-то Огню Отца. Огонь каждый как-то характеризуется Иерархически, где он больше фиксируется, да? Там архетип, организация материи. Вот, хорошо.

Ну-ка, на внешнюю форму посмотрите, пожалуйста, как выглядят ваши Тела. Что интересного вы видите? Оно может быть похоже на вас, может быть не похоже. Оно может быть разной формы, очень неожиданной формы. Что в вас привлекло внимание в Теле? Возраст Тела, форма одежды, форма Тела, опрятность. Всё, всё, всё до мелочей рассматривайте.

*- Возраст другой.*

Возраст другой. Моложе? Значит, на физике тебе надо активироваться. У тебя потенциал хороший, кстати, моложе внутренне прежде всего

*- Собранность какая-то.*

*- Лёгкость*

Собранность. У кого там Тело опять пританцовывает. Не стоит на месте, ему не терпится.

*- Полное тело*

Полное Тело. А спросите почему это тело полное, что вызывает эту полноту? Пусть само Тело вам ответит. Вот так, прям, работаем. А вы остальные сканируйте с неё. Не трогайте её, а просто, вот, отражайте и сканируйте, а что вызывает полноту в этом Теле с вашей точки зрения?

*- Нереализованность.*

*- Невмещённость.*

*- Страх.*

Ещё что?

*- Желание контролировать и поэтому ему нужна масса для этого, устойчивая вот такая*

Отсюда есть желание контроля, кстати. Есть такое?

*- Страх вот. Что-то накопило. Страх.*

А, вот, на физике ты замечаешь эти вещи?

*- Да. Страх какой-то.*

Ну-ка, прикажи ему синтезироваться.

А вы попробуйте своими Телами то же самое сделать, это - полезно. Найдите слиянность с Отцом. Отец - он везде. Сейчас мы не выходим в зал к Отцу, мы у Мория и Свет в зале тренируемся. А, вот глубоко, как я говорила, вы сквозь Морию и Свет настройтесь на Отца. И попросите, и прикажите этому Телу открыться Отцу, довериться. Каждый это делайте, это очень полезно. Отец – это родитель, да? Мы сейчас, кстати, тоже нарабатываем разные маленькие детали, как глубоко и правильно нужно синтезироваться с Отцом.

Итак, Отец - это родитель. Только не ассоциируйте, пожалуйста, с физическими родителями. Не всегда ассоциации будут полезны. Мне вообще нельзя ассоциировать, у меня были сложные отношения с родителями. Ну, вот так вот воплотилась, сама выбирала. Нет, хорошие, но сложные. В итоге с Отцом Изначально Вышестоящим должны быть другие отношения, настоящие. Когда он, Отец - родитель, источник, ему можно довериться, он защищает, оберегает, наделяет, насквозь воплощения ведёт, да?

Вот откройтесь этим страхам, объясните, чего вы боитесь. Чего вам не хватает, что вас тревожит. Открывайтесь. Можно сказать, разворачивайтесь всеми своими проблемами пред Отцом: «Папа, я вот такой, хочу изменить это». Получается? Проживите Любовь Отца. Любовь – это начало Синтеза. Любовь слиянность даёт, а это вот предсинтез уже. А Синтез – это когда в нас есть Отец, когда мы – Есмь Отец.

*- Я сейчас увидела Тело, как система координат есть такая, оно всё, всё матрично. Оно перед Отцом стоит в таком вот виде. Так я увидела, как будто со стороны увидела.*

А спроси у Отца. И второй вариант - сканируй с Тела, это что за координаты?

*- Матрица.*

Матрица?

*- Это матрица частей.*

Это не есть эфирное? Каналы, меридианы, они тоже так могут выглядеть?

*- Вот сейчас прямо у меня это Тело загорелось*

На слово эфирное?

*- Нет, просто вот когда я уже этим телом возожглась, стало жарко.*

А система координат меняется от Огня? Попроживай. Если меняется, это - хорошо.

*- От Отца прямо такой поток субстанциональности Отцовский, который меняет всё.*

Да. Вот Родитель с большой буквы. Доверьтесь. Сердцем откройтесь. Всем откройтесь. Отдавайте все свои бяки, накопления. Многим плакать хочется. Можете плакать, рыдать. Это – замечательно, потому что Душа открывается. Душа – накопитель всех этих наших негативов, то есть, в основном она, из 5 расы. Но стоим там мы всеми Телами, да?

Пожалуйтесь Отцу: «Папа, у меня то не получается, я хочу научиться». **Вот это вот – Начало Светского Общения с Отцом,** между прочим.От этого простота, естество в отношениях, всё остальное не имеет смысла.

А потом примите ответ Папы, в чём он состоит, как Огонь и Синтез. Какое у вас состояние складывается другое, когда вы какой-то следующий Огонь от Отца на свою просьбу принимаете. Оно помогает перестроиться. Вот в этом состоянии да, вот вы определяйтесь, как Отец к вам относится. Проживите, прочувствуйте. Развернитесь.

Только открывайтесь до нейтрального состояния, потому что у многих, вот эта вот предвзятость есть: как мы раньше видели, как Отец к нам должен относиться. И вот это фоном может срабатывать. А он разный Отец. Может быть что угодно. Он может строго что-то посоветовать, сказать, наделить. Может быть в любви огромной такой, пронзающей к нам относиться. Он может Мудростью нас наделить, необходимыми параметрами. У кого-то это происходит. Да? Может Синтезом, Волей вдохновить, зарядить, поддержать. Вот тебе Воля, доченька, сынок, давай держись, тут крепись, там старайся, работай. И всё. В любом случае, всё возможно в Отце. Давайте. Меняйтесь.

И смотрите, как меняется Тело. И вот одновременно состояние того вышестоящего Тела у вас всё равно в физическом присутствует. Вы его проживаете, потому что вы однородное целое с этим Телом.

И Отец ещё говорит о том, что мы вчера с вами проходили, кто такой Человек. Попробуйте углубиться, встать перед Отцом именно его продолжением. Человек - материализованный Синтез ИВ Отца. Поэтому Тело Огня прежде всего разворачивается этим Синтезом. Тело – это уже обязательно действие применением.

И вместе с Отцом посмотрите вокруг себя: на свою Жизнь, на свою реальность, на свои ситуации, в которых вы сейчас находитесь. И попробуйте, заполняясь Отцом, вот смотрите, вы всё время заполняетесь Отцом, Отец всё время в вас. Нужно эту позицию отработать. Это - самая главная позиция для Человека.

Вот, по-разному, сопрягаясь с Отцом по-разному ему сопрягаясь, открываясь, настраиваясь, начинайте выражать во вне вот то, что в вас меняется. Вы получаете от Отца, вы меняетесь. Потом ваше внешнее выражение меняет вашу Жизнь. Поставьте себе цель: изменить такое-то условие.

- *Вот они как обменные процессы происходят в Теле. Я увидела.*

Я ж говорила, вы на эфире.Эфирным Телом стоишь с обменными процессами. Углубляйся до синтеза, мы сейчас Огонь включаем.Углубляйся до Огня, ты можешь. У тебя привычка быть на эфире, только в обмене быть. А не в обмене Отец в тебе постоянно. Какой тут обмен? Просто наделение тебя постоянно идёт. Получается?

Если вокруг вас начинает меняться среда, внутренне состояние фактически, чаще всего это эффект Огня. Потому что идут изменения. Такие серьёзные, глубокие, иногда координальные изменения. Да?А теперь Телом там поработайте, знаете, как? Необяза-тельно ручками, ножками ходить, бегать. Да? А вот просто почувствуйте, поощущайте Отца, поощущайте зал. Это – уже действие телесное.Подумайте, поосмысляйте, что есть в зале у Отца.

Мы уже к Отцу перешли потихоньку. Только это не Отец ИВДИВО Метагалактики. Сейчас скажу. Это где-то Отец Октавной Метагалактики. Это тоже хорошо. И вот это действие разными как бы частями. Это не сами части, это однородное Тело разной спецификой действует. Да? Думает, чувствует, можете подвигаться, поощущать можете. Поразмышлять. Посмотрите на окружающую обстановку. Что видите в зале? Вот эта сама динамика и деятельность – это фактически и есть эффект действия Духа вокруг нас в зале Отца.

Кроме Духа Отца начинает срабатывать наш командный Дух. Он собирается, он появляется, выражается, и складывается особенная атмосфера какая-то. Вот она может иметь свои характеристики.Не просто среда, глубже атмосфера.

*Из зала: Дружественная.*

Дружественная. На самом деле хорошая такая атмосфера в вышестоящих Телах. Вот здесь, не знаю. Но там вы, в общем-то, дружные, такие вот заряженные, молодые ребята. Так команду в целом можно охарактеризовать. Вот чего-то хотите, вы готовы работать, есть такое просто. Отец получает удовольствие, по-моему. Согласитесь, вот такими вы и на физике должны быть. Такими же активными, готовыми действовать. Хорошо.

А дальше. Попробуйте попросить у Отца Волю и Дух, чтобы заполниться новым Духом, новой Волей Отца. И, когда заполнитесь, просто отследите состояние, что изменилось в Теле. Что такое Воля с точки зрения вашего состояния после её усвоения? Не то, что вы знаете. А что Тело скажет вам то, вышестоящее, что такое Воля.

Заполняемся. В Теле меняется состояние. Его начинаем отслеживать. Тело, как говорит, что такое Воля? Что это с его точки зрения? Вслух.

*Из зала: Стать.*

М?

*Стать Тела.*

Стать. Чем это проживается? Тело как себя ведёт? Что оно чувствует, испытывает, проживает при этом? Стать сложилась. Да?

*- Отстроенность.*

Отстроенность. Да? Отлично. Это туда, статность.

*- Состояние, что всё по плечу.*

Всё по плечу. Кстати, классно.

*- Могущество.*

Да, я всё смогу. Ещё что есть в Теле?

*- Свобода ощущается какая-то.*

Свобода. Да?

*- Свобода и там Тело двигается. Там динамично.*

Хорошо. Главное это внутри самой проживать. Не знать, а проживать. Так, хорошо.

Так Воля – это что такое? Почувствуйте кайф, вкусите Волю. Порадуйтесь. Потом не захотите выходить из этого, я серьёзно говорю.

*- Проживается, что Воля каждого, она введена, вписана в командную Волю.*

В командную Волю. Так. Отличное наблюдение. Хорошо. Есть такое состояние: На старте. Могу действовать!? Да. Есть. Почти сказали. Хорошо. Отлично.

Запоминайте состояние: вы вместили Волю. Она бывает разных видов. Но главная вот эта вот характеристика. И на будущее отслеживайте вот эти вот состояния: что сложило ваше Тело. В какой Огонь вы вошли. Каким Огнём наделил вас Отец. Вот это увидьте!

Хорошо. Становимся. И синтезируемся снова с Отцом. Вместе с ним. А теперь Огонь Мудрости впитываем в себя. Точно также, по состоянию Тела отслеживайте, что такое Огонь Мудрости. Он совсем другой. Глубже сонастраивайтесь с Отцом. Ищите как Отец сейчас выражается. Или просто освободитесь, раскрепоститесь и заполнитесь Огнём Мудрости. Ну и потом по состоянию, что сложилось. Мудрость – это что?

- *Свет*

Нет, это не Свет. Свет потом должен пойти, если он пошёл – замечательно!

*- Ответы из зала неразборчиво*

Мудрость состоит из Духа, включаешь знания. Нужно состояние Тела, чтобы Тело определило, что такое Мудрость. У вас проблема из 5 расы - головняк, который диктует всё. Понимаете? Мы сейчас это преодолеваем.

*- Открытость какая-то.*

Так. Это по-другому проживается. Хорошо. Ещё как?

*- Ясность.*

Ясность. Вот эта ясность. Молодцы. И до того, как сложится ясность, Мудрость концентрирует… Знаете, бывает такие состояния в Теле, когда проживаешь однородность, текучесть. А чтобы Мудрости чуть-чуть более глубоко. Он похожий на Огонь Синтеза. Они в чём-то схожи, потому что они яньские Огни. Знаете, такое впечатление, что вот какая-то структурность проживается. Некоторые проживают саму структурность самой среды. Среду, как мелкий снежок, но упорядоченный.

*Какое-то спокойствие проживается, потому что ясность*

Отлично. Хорошо.

- *Взгляд Отца фиксируется, как Глаза в Глаза.*

Смотри. Взгляд Отца, он уже перестраивает. Включайся, расти и перестраивайся. Вы тоже пробуйте. Тем более мы сейчас заполнены, взяли у Отца Взгляд его. В общем-то эта частность сейчас применяется нами. Очень полезно. Посмотрите глубоко в глубину Взгляда Отца, глаза в глаза. В глубину - это вы смотрите во внутренний мир Отца сейчас. Попробуйте это сделать. Не представляйте, как это. А вот здесь и сейчас. Вот он – Отец, он такой, какой он есть, а не как мы представляем. И вот нащупайте. На чувства, на то, что у нас разработано настройтесь на Отца, почувствуйте он какой внутренне. Как он на нас сейчас в целом настроен. Кто как проживает?

Очень похоже на отношение к детям. Да?

*- Простота.*

Простота. Такая простота, его простота. Нам непонятная чаще всего. Да? Дальше, что ещё?

*- Такой пронзительный взгляд.*

Естественный, проникающий, глубокий. Главное важно очень открыться ему. Открывайтесь. Станьте так же просты, не упрощены, а просты. Уберите разные сложности у себя. Уже стоите перед Отцом. Получается? Отлично. Пошутите. Отец настроен пошутить, особенно с некоторыми. Он улыбается, как минимум. Да?

Почувствуйте глубину Любви. Переключайтесь. Любовь, она наработана как-то больше из 5 расы, поэтому легче воспринимается. Принимайте, заполняйтесь Любовью Отца. Как бы наделяет, окутывает нас своей Любовью. Погружайтесь в неё. Мы как в объятиях Папы получается. Любит вас папа оказывается, вон как. Есть? Открывается доверие Отцу? Молодцы. Это состояние Любви Отца. Мудрость не особо взяли.

Хорошо. А теперь – Синтез. Это не Любовь, не Мудрость, не Воля. Это – выше этих трёх огней. Если Воля заряжает на действие, Синтез определяет вообще все параметры в нас. В том числе параметры деятельности. Вот с этой мыслью включайтесь в Синтез Отца.

Проживайте, пожалуйста. Отец сейчас показывает, насколько он доверяет нам свой Синтез. Это когда ракурсом Любви входят в Синтез. Доверие. Впитывайте этот Синтез. Собственно, эта субстанция нас объединяет до цельного состояния с Отцом, когда Отец в нас продолжается. И Синтез даёт возможности оперативного управления всей материей вообще-то. В этом доверие Отца нам.

А у вас есть такое же доверие Отцу? Отследите то, вышестоящее Тело. Вот здесь вы полностью готовы, согласны, а в Теле накопления незнамо какие. Отследите как оно себя ведёт. Это вы - то Тело.

И ещё один момент. Отследите, то Тело стоит подобострастно пред Отцом? Это уже несвобода. Смотрит как на Божество, относится, как к Божеству вышестоящему, с придыханием, готово упасть на колени. Я немножко утрирую, но у некоторых есть такие состояния.

А теперь простоту включите, пожалуйста. Вот как на физике, так и там. Вы понимаете, что вы стоите пред Отцом – источником всего себя? Цените, уважаете, дорожите этим. Но нет вот этого рабского подобострастия. У кого есть, убирайте это из себя. Просто вот отстройте позицию, это, кстати, позиция Наблюдателя, в том числе. Вы–выразители должности, вы-выразители его Синтеза, вам уже многое доверено, вы - деловой человек. И вы с Отцом обсуждаете дела. Вы вместе организуете Дом, вы месте организуете среду для людей. Вы-специалисты в каком-то своём деле, которым наделил Отец. Увидели?

Тогда выходите из каких-то старых состояний какого-то раболепства. Начинайте просто обсуждать. Спросите у Отца по каким-то вопросам. Хотя бы спросите, как вам измениться, что в себе наработать сейчас в первую очередь, чтобы как-то позиционировать себя максимально достойно, максимально по возможностям. Спросите рекомендации, как хотел бы видеть вас Отец пред ним. Интересная рекомендация.

Ответ всей команде: дружнее. Дружнее с Отцом, где дружбы с Отцом не хватает. Это - не дружба между вами.

- *На пути к Отцу я почему-то вижу, что расступается что-то.*

Хорошо. Это отлично. Это идёт преображение. Работай дальше.

Ну как получается? А заполненность Отцом углубляется, повышается? Вот, молодцы.

- *Единое пространство.*

*- Цельность.*

Единое пространство. Цельность, это как одна семья. Это круто. Этим стоит дорожить. Это многого стоит. Увидели?

Если кому-то хочется попросить прощения, то попросите. В той же простате: «Папа, прости меня, дурак был или дура. Где-то там ошибался, чего-то там накопил». Пред Отцом скрывать смысла вообще нет, тем более он видит, что вы скрываете. Юлить, закрываться тоже смысла нет вообще. Он же пронзительно всё видит. Более того, вы показываете свою закрытость и отчуждённость.

А вот, наоборот, знаете, в простате: «Ну вот такой я, давай дальше меняться, папа. Я хочу меняться. Надели меня чем-то. Папа, я буду работать. Папа, я вот это сделал, а что дальше? Папа, посоветуй, направь, надели. Это – Отцовская, вообще-то, функция. Вот так вот с нами общается. Получается? Нууу, что-то получается.

И ещё один момент. Разворачиваемся Телом Духа пред Отцом. Можно и цельно всем Телом вышестоящим. Просто, давайте всем Телом, как есть. Вот то, что и стояло пред Отцом. А теперь попросим у Отца Пламя Отца пережечь какие-то блоки, тормоза, какие-то, неактивации в нас, которые накопленные есть. Пламя, оно расслабляет, раскрепощает, освобождает и заряжает. Это Пламя Отца. Это не Пламя Монады. Именно вот янское Пламя.

Вот Отец у каждого из-под ног разворачивает или какое-то количество Пламён, или очень много, там, несчётное количество. А иногда даже одно Пламя, но, по-моему, я такого не вижу. Посмотрим.

Из-под ног разворачивается Пламя. Чтобы войти в Пламя нужно сделать главное: открыться. Больше ничего не нужно. Никаких действий не нужно. Ему нужно просто открыться. Как течёт Огонь этого Пламени, вот так пусть и втекает в вас. Более того Пламя – это реализованный Огонь, в данном случае Отца. Когда этот Огонь входит в вещество материи и устаивается, записывается устойчиво между огнеобразами не только внутри, но и между огнеобразами. И тогда огнеобразы связываются по этим путям-дорожкам, связям, Огням.

Теперь просите, открывайтесь, знаете, как? Не Пламени указывайте куда войти. А вот каким-то участком Тела открывайтесь и тут же Пламя его заполнит. От обратного идите.

Голова, горло, там, где центр Жизни Монады фиксируется, всё это прожигайте Пламенем. Ноги, руки. Пламя поднимается, глубже в нас проникает. Оно не горячее, оно не сжигающее. Оно такое раскрепощающее, расслабляющее, потом заряжающее. Отчищающее нас в том числе. Получается? Отлично, молодцы. Отец кое-где усиляет своё Пламя. Кое-где расслабляет.

Вот это Пламя – это Живая субстанция Отца напрямую. Мы сейчас в ней находимся. И в таком раскрепощённом состоянии, можно опять стяжать у Отца рекомендации. Он даёт вам сейчас рекомендации сразу с какими-то записями. Записи Огня, записи Духа, как Воля. Впитывайте его рекомендации и главное нужно преобразиться на них. Пламя Отец убрал сейчас. Стоим просто на полу ножками. Эти рекомендации, как текст, перепрошивают наше Тело и в голове концентрируются, чтобы мозг это расшифровывал.

А теперь мозгом, концентрируясь на эту рекомендацию, впитывая её, просто разверните действие первичное, что у вас сложится: мысль, смысл, озарение там. Какое угодно действие у вас может сложиться. Вот, то первое, чем среагировал мозг на рекомендацию Отца, вот это и рассказывайте. Это самая вероятность большая, что это ваша расшифровка мозгом рекомендаций Отца.

Бывает просто ощущения, состояния «рекомендация была». Больше ничего не сложилось. Замечательно. И то хорошо. Когда-нибудь она сама доведёт вас до понимания, что Отец рекомендовал. Рекомендует в целом по Жизни, относительно жизни. Рекомендует ещё относительно здоровья Отец. Можете конкретно вопрос задать. Вот рекомендации там к какой-то теме. Да точно также, мозгом впитывая, срабатывают части, частности и идёт сложение в вас частностей из Огня Отца. Это – процесс расшифровки, между прочим. То есть, Огонь Отца обрабатывается нашими частями, системами, аппаратами и рождает частности. Они чьи? Они наполовину Отцовские, наполовину наши. В том, что они Отцу принадлежат, как субстанция, расшифровка наша, называется собственно наша расшифров-ка. Чего? Отцовских рекомендаций.

Спросите рекомендации для группы. Группа Нур-Султан, группа других подразделе-ний, группа вот здесь на Школе, которая собралась из разных подразделений. Спросите рекомендации в целом для группы по восприятию Отца, по пламенению Отцом. Что нужно разрабатывать в первую очередь. Вот так настройтесь, спросите у Отца. Потом можно вслух ответить.

Что у вас сложилось? У меня вспыхнул приличный ответ. Я такого не ожидала, но, в принципе, это логично, что Отец вам рекомендует. А у вас что? А у вас? А у вас в квартире газ.

Не бойтесь. Знаете, иногда ответ Отца распознаётся из маленьких ответов каждого и вот это самое ценное, между прочим, внести свою лепту в восприятие общего ответа. И как?

*- Устойчивость нужна. Нет сплочённости.*

Нет сплочённости. Быть более устойчивыми чем, кем?

*- Делом.*

Делом. Отцом вообще-то. Отлично. Ещё что? Ещё чего не хватает группе?

*- Отец говорит здоровьем Отца отдавать здоровье людям и научить* *служению в ИВДИВО*

Отлично, запоминайте. Ещё?

*- Я по команде Атырау спросила. Он сказал, что не вся команда включается, поэтому это нас сдерживает.*

Аа, то есть не все включаются. Хорошо. Ещё есть? Ещё чего вам не хватает?

*- Цельности в Теле.*

Во, цельности в Теле. А в итоге всем не хватает Скорости. Если вы вспомните, что такое скорость. Сколько роста, здесь динамики, слаженности, обработанности, Мудрости, кстати. **Плотность Мудрости и Света создаёт скорость**. В итоге все ответы они сходятся на самом деле, взаимосвязаны. Это просто чуть-чуть разное восприятие у всех.

**На самом деле была одна рекомендация всем, вот так Отец одной большой рекомендацией…, а мы берём какими-то маленькими ракурсами. Увидели?** **Вот так вот нужно учиться общаться на Советах в том числе, реально.**

**И сначала Телом заполняться, принимая ответ Отца, выходить Телом на то состояние, которое тебя объединяет с Отцом. Находить, определять для себя, распознавать это состояние. И вот то первичное, что у вас в ответ на рекомендации Отца складывается: в голове какие-то вспышки, озарения, вот это нужно обрабатывать, обнажать, показывать, вообще, а что Отец вами сказал. Ведь каждому он скажет точно по-разному.** Согласны? Отлично! Молодцы! Хорошо.

Ладно.Тогда мы просим Отца наделить нас способностью заполняться Огнём, входить в Огонь и стяжаем прям ядрами синтеза вот эти вот способности, возможности, вот та 16-рица, которая есть во внутреннем мире, вот она оттуда эти способности, возможности. Компетенции, права, принимать Огонь, возжигаться им. Стяжаем условия владения Пламенем ИВ Отца, в том числе для чистки, но не только. И Пламена бывают разные.

И разворачиваем всё, что рекомендовал Отец в ИВДИВО в целом, в ИВДИВО Нур-Султан, в другие ИВДИВО, здесь присутствующих. В ИВДИВО каждого и физически в ИВДИВО территорию Нур-Султан.

Вы отдавайте то, что натренировали Огнём. Огонь, который набрали, отдавайте в ИВДИВО территории Нур-Султан. Чем больше отдаёте, тем больше заполняетесь. Не жадничаем. Вот, молодцы!

Мы благодарим Отца, благодарим Морию и Свет, Кут Хуми и Фаинь, и, возвращаясь в физическую реализацию, выходим из практики-тренинга.

**1-3\_с 1ч41м35 по 1ч44м29**\_рекомендации после тренинга, пересечение с работой посвящённого\_ Валентина Богуш

Что мы с вами делали сейчас? Мы с вами учились входить в Огонь Отца. У нас много ещё есть *(раздаётся громкий звук чего-то падающего)* разнообразных тренингов *(снова что-то падает)* обучающих.

В общем, самое главное из этих тренингов, как бы рекомендации. Первое. Поскольку мало натренированности в целом у группы. Да? Вам нужно тренировать себя на то, чтобы возжигаться Огнём Отца, по Огню доходить до него. Заполняться Огнём Отца, открываясь ему, общаться с Отцом. Да? Вот, когда заполнитесь, тогда единство пошло, и тогда можно общаться.

Заполняться другими Огнями по ходу там работы, она бывает разная там, что-то рекомендует Отец, что-то там помогает вам изменить. В любом случае нужно открываться, применять, всё это в нас происходит собственно наделением Огнём и Синтезом Отца, а мы, когда его принимает, мы усваиваем. Вот здесь вот эманации ещё рановато, здесь отдача она отсутствует, потому что ещё нечего отдавать, мы должны сложиться сами.

И, в общем-то, из вот этих заполненных состояний Тела Огнём нужно уметь выявлять, различать, распознавать: это каковы состояния. Понимаете? Поэтому тренировки продолжать нужно на принятие Огня-Синтеза, чтобы вы его различили с другими Огнями: Огня Воли, Огня Мудрости, Огня Любви. И так пошли по 64-м минимально Огням, а то и все 256-ть.

И чтоб вы, вот так заполняясь, могли легко отследить: вот этот Огонь Аватаров Синтеза таких-то, потому что он Огонь такой-то.

Вот этот Огонь другой, это - Огонь Любви, и поэтому он относится или к Изначально Вышестоящему Учителю или к Филиппу Марине. А потом ещё среди Филиппа и Марины различить иньский-янский Огонь.

Огонь. Потом Синтез. Это другое проживание. Да? А потом Воля с Духом может быть ещё. И вот себя вот так нужно тренировать. Это вот, знаете, та работа, которая у нас пересекается с работой Посвящённого, вот кто сегодня был на 42-м, да? Нужно себя видами организации материи развивать, но не только ими, а вот этими всеми Огнями, в том числе Синтезами, Волей, чтобы вообще было из чего нам сложиться новому чему-то во внутреннем мире. Увидели? Вот это обязательно нужно делать.

Хорошо. И по Пламени.

**1-3\_с 1ч44м29 по 1ч54м13\_**пламя, природа пламени, чистка и перестройка пламенем, пламенность\_ исполнитель Тамирис

Давайте, такое краткое резюме. Пламя - это огонь Отца. Представьте: материя есть, огонь Отца входит в неё, как мы сейчас рисовали, распределяется устойчиво, связывает огнеобразы между собою. Вот в этот момент, когда он устоялся, он становится Пламенем.

Так почему это так? Потому, что мы знаем, что Пламя – это.. у него свойство такое, ратировать огнеобразы. То есть он рвёт связочку между огнеобразами. Когда наше тело попадает в более высокое Пламя, чем есть у нас, то наше тело начинает разрываться вот этими огнеобразами на отдельные огнеобразы, но при этом оно тут же синтезируется тем Синтезом, который есть от Отца. Этим мы избавляемся от накоплений. Понимаете?

И тогда, в общем-то, мы начинаем перестраиваться.

*Из зала: - Оно должно пробиваться легко. И по цвету и как-то ещё…*

Да. Причём пламя, понимаете, если оно несёт структуру, той материи, из которой оно является собою, она обычно Отцовская запредельная, да? То фактически мы это можем путать с огнём. Но пламя не огонь, пламя знаете вот она, если оно организовано. Не хаотично так движется субстанция. Она организована на самом деле. То войти в пламя можно только освободившись от каких-то там, проблем у себя. Там связи настроены некорректно. Там позиция некорректная. Вот и тогда  пламя само сложит в нас новое состояние нашей мотиве. Перестроит нас на близкий вариант того, как это пламя держат материю у Отца. Понимаете? Если исходить из природы пламени, что-то реализовано было в веществе материи даже. Вот, то фактически в пламя нужно хранить просто открытостью. Потому что мотивы у Отца такая, что нам нее не взять.

*Из зала: - Знаете,  пламя прожеваю такого. Теперь я даже так больше понимаю, у меня тело всегда горячее. Вот это состояние глаты, чистоты. Вот этой цельности.*

Да, только так. Вот, примерно, так. Итак, на самом деле у нас части переорганизованы под энергию. Характеризуются пламеностью. Есть такое? Не все. Собственно есть пламя Отца. Есть образ Отца может быть как. Может быть, а манаде плавный мир, но это 9-ый горизонт во первых. И Материнские пламена, типа того, что в манаде, они не просто разрушают старые материи. Они её тут же собирают. Но потом в матрице, которая в пламя записывает. Помните? Вот и тогда идёт тут же сборка частей, систем, аппаратов. Если говорить о пламени манады ракурсом какого-то пламени. Само фактически соединяется образы. Вот, и там матрерия, которая была у нас негативная для этого пламени уровнем, качеством, материи. Она разрушается. Из отдельных и разузненных элементов огнеобразов начинают стягиваться и собираться в другое состояние, другое качество материи. Например, какая-то частность перестраивается. Ну или, например, какая-то част идёт и перестраиваться, да? Вот, плюс в манаде все сразу пламена срабатывают в каждой сфере. То есть, если там пламя 16 млн. значит у нас сфера должна быть в 4 раза больше. То у нас получается 68 млн.

То у нас получается, что в каждой сфере идёт Синтез какой-то части, какой-то выразимости Отца. Вот, и все пламена сразу, как пламя любви, пламя мудрости, воля,  синтеза. Только она там в друг-друге выраженные 256 названиям. Вот они, начинают вот. собирать нас. Потом матрица, которая находится в пламени манады. Это иньское пламя так работает.

Что за матрица? Это вот, есть жизнь в Монаде, да? Ядро жизни состоит из множества ядер жизни, более мелких. Каждое мелкое ядро даёт ход пламени соответствующему по названию, да? Но в этом ядре жизни Отец записывает жизнь свою, вот, представьте.

Плюс у нас стоит на этом ядре, на зерцали образ и подобие, где Отец именно определяет, где какой должен быть у нас образ и какое подобие. И вот образ и подобие иманируют свой огонь и свои записи в зерцала. Ядро жизни так же в зерцало. Получается? Это - жизнь прямая, Отцовская, живая. На самом деле в Монаде фрагменты жизни Отца, такой живой субстанции. И он оживотворяет вот эти все пламена. Представьте, что пламя жизни Отцовское присутствует в нас и помогает нам настроить нашу жизнь. Я сейчас сказала, эти пламенна начинают работать. Это очень круто. Вы знакомы с Монадой. Проживайте.

*Из зала: - В 41 сдержали ещё.*

Да, да, да. Увидели? Вот так вот. Вух! Живой суд. Вы прямо Отец присутствует в теле пламенами, Монадами. У нас ещё родной, потому что Институт Человека на этом горизонте, поэтому ещё Аватар психоддинамики. Это мы можем так ярче срабатывает. Вот, ну так у всех должно быть вот так вот яркое проживание жизнь от Отца. И тогда мы, что? Получается Монада фильтрует, просеивает там какие-то многоветности. Но опять собирает нас по-другому. И в отличии от Монады Пламя Отца просто нас теребит, сжигает некорректности, как связочки между огнеобразами. Но даёт возможность самому отстроиться своей волей, тому как ты хочешь. Если тумовет, как Отец ведет его с Отцом хочешь, это будет 2 целых. В том числе по Образу и Подобию. Да?

Но, это Отцовское Пламя. Взяли? Взяли. И вот Пламя, как таковое, нужно  уметь применять для здоровья. Давайте подумаем, Пламя с точки зрения в пользу для здоровья, чем интересно, полезно и выгодно? Какой эффект даст для здоровья Пламя? Вы многое знаете, поэтому не стесняйтесь.

*Из зала: - Разрушает какие-то за структурности.*

Разрушает. Да.

*Из зала: - Мувы разрушает, которые приводят горе.*

В том числе, да.

*Из зала:* *- Ядро когда работает, насыщает цельностью. А оно по полу уже чувствуется, по экосистеме.*

Да. Пламя прожигает. Но оно не горячее, помним, да? И эффект от этого зажигания какой?

*Из зала: - Часть может быть; После выжигания пламенем, я когда у Отца сдержали огонь. И я первый раз стяжала всем телом.  Мелкие, мелкие яды. Вот это все вот сюда, как подобие и подобие, да? Когда ты пережгла вот этим пламенем, вообще очень. Я сейчас говорю...*

Тело поменялось, да.

*Из зала: - И вот это вот…*

Вы не видели лицо? Оно красное. Молодец, молодец! То есть получается, смотрите, пламя позволяет нам освободиться от какой-то за структурности. А как раз за структурность у нас то, что не от Отца у нас копится. То фактически пламя чистит. Мы были в чистке, в том числе. Значение этой практики. Причём, самая глубокая чистка - это пламенем Отца. Если огонь, то нужно синтезироваться по-другому. А когда у нас не получается нас синтезироваться, почему? А какие-то блоки там и так далее. Огонь не входит даже иногда. Мы не синтезируем. Потому что мы мешаем.

*Из зала: (Красота в молодости идет.)*

Да, сейчас дойдём до этой темы. И тогда получается в этой чистке плюс ещё заряда. Тело заряжается и готово к следующим делам.  А как у вас состояние сейчас, не изменилось по сравнению с сонным? Глотает, да? Вот вам метод, пожалуйста. Устали? Устали. Вот что-то там набрались в себя что-то ненужное, допустим. Вообще какая-то вот тормозуха наступила. Тормозите по жизни непонятно от чего, да? Вот, в пламя пожалуйста, и работаем. То есть и тогда знаете, свобода течения огня Отца, наступает в теле. Это очень многого стоит. Почему…

**1-3\_с 1ч54м13с по 2ч02м22**\_механизм восстановления здоровья\_ответственная за набор Олеся Шалагаева

Вот смотрите, сам Человек, как Синтез Отца, по идее, он должен быть: первое, не убиваем, потому что он - Отец. Дальше, что ещё? Не сгибаемый, прочный, устойчивый, восстанавливающийся, самовосстанавливающийся. Да? И все медики прекрасно знают, что физическое тело имеет способность само восстанавливаться. Скажите, пожалуйста, с какой точки зрения либо с какой позиции оно должно восстанавливаться?

Оно восстанавливается потому, что оно есть вечное выражение Отца в нас. Даже, если физически оно уходит, Отец из нас не выходит из другого тела, и мы продолжаем являть Отца. Ну, если сейчас не верится, поймём после смерти. Других способов проверить нет, а когда воплотимся, а если ещё воплотимся, и будем помнить, что мы тут зажигали, делали. Да? Интересно будет. Ну, что будем помнить, не знаю.

*Из зала: (В этой жизни, когда я задохнулся, и попал на суд Отца. Я понимал и слышал, видел к чему я пришёл 01.33… Устал от того, что не могу задышать. Да. Астма. Он мне сказал: «Что ты сделал в этом теле?» И когда я стал вот это всё осознавать. Он сказал: Ты вернёшься. Вот это, вот это, вот это исполни. Я сказал: «Да, да, да». Я ни грамма не допустил, что я там скажу нет. И всё. Когда меня Отец возвращал, Мать Богородица руку мне положила сюда 01.52…. постоянно со мной присутствовала. И я зашёл через этот холл и сразу задышал. И уже 01.58.. к свету, то состояние тела.)*

Постепенно болезнь стала отступать.

*Из зала: (В течении где то пару месяцев 02.10….)*

Ведущая: Вот вам пожалуйста, измени мир только более глубоким выражением Отца. А вы думаете всем остальным это не дано? Дано. Согласны? Согласны. Поэтому тело когда оно материализуется и встроено хотя бы на нашу планету земля на самом деле больших масштабов, оно подвергается влиянию внешней среды в том числе, вот. Исходя из этого, особенно если мы что-то не правильно делаем по жизни, наше тело изнашивается. Поэтому очень важно и своевременно его восстанавливать. Вот. Ваши мысли на эту тему? Что такое восстановление здоровья? Ведь на самом деле это восстановление здоровья. Механизм этого восстановления тела т.е. это доведение тела из патологического в чем-то там сложного состояния, до первоначального исходного, правильного состояния. Когда оно свободно живёт Огонь свободно входит и никакие наши накопления не мешают, тело свободно принимает, оно дееспособно, оно развивается. Да? Вот в этих условиях тело начинает восстанавливаться. Восстанавливается огнём Отца в первую очередь. Это не отменит восстанавливающиеся процедуры внешне, но нужно понимать, если тело изношено, огнём не заряжено ни какая внешняя процедура его не вытянет на хорошее состояние. А если тело готово , то процедура в помощь считается да, эффект хороший будет. Но не внешняя процедура определяет здоровье, а изначально это внутреннее.

Голос из зала: Эта процедура не приносит ни каких результатов, потому что внутренне не поменялся.

Ведущая: Да, да, «что дело не в процедурах, дело не в специалистах, что вы не те методы даёте, что вы ничего не умеете» - как у нас некоторые люди говорят. А дело в нас самих. Согласны? И дело в том , что человек т.е. пациент он просто не хочет или не может подняться. Вот тогда нужно ему объяснять Слово врача, очень нежно, такого пенделя давать, что бы перестраивался например на тему ценить жизнь и здоровье. Да? То, что всё равно будешь отвечать за то, что ты сделал в этой жизни. После жизни мы выходим на суд Отца, да и тут же Отец смотрит, что ты мог бы сделать и что сделал. Как правило в минусе мы все. Какие то возможности по жизни теряем ..05,00, а тех должно быть минимально, тогда жизнь удалась. И у каждого это очень разные возможности, очень разные задачи. Мы себя ещё не знаем, кто мы такие, согласны? Вообще не знаем. Вот. И тогда возникает вопрос еще. Кода физическое тело, которое самое вешнее воздействует с физичностью физическим видом материи вокруг или первым видом организации материи да. Вот. Оно самое сложное, потому что самое грубое упакованная материя вот эта вот самая физичная, нижестоящая. И вот 191 часть взаимодействует именно с физичностью вот, оно офизиченно потому что вот и тогда это тело может иметь какие-то проблемы от взаимодействия с окружающей средой, но оно не может не взаимодействовать потому что от этого зависят его результаты в себя . Любая частность зависит от того какая среда вокруг тебя. Увидели? Поэтому здесь нужно понимать, что так сама природа планеты устроена так, что она живёт циклами. Я думаю это не новость да? Циклы бывают очень разные. Циклы допустим природные, тот же год, тот же месяц, тот же час- пусть это условно не будем останавливаться, ну сутки допустим это тоже создаёт цикличность в человеке вот. Потом сезоны это циклы. И это всё на нас влияет и сама природа, биология, материя человеческая она так устроена, что она тоже живёт такими же циклами. Там правда есть маленький нюансик то, что мы не родились на планете Земля изначально.

Мы сотворены не на Планете Земля изначально, где-то в другом месте и наши внутренние генетические циклы они чуть-чуть не совпадают с планетарными. Слышали наверно да? Нам, чтобы вот прожить нормально, нужно 25 часов в сутках, а у нас 24. Вот так.

Ну, ну это мы постепенно компенсируем и приспосабливаемся, будильники покупаем. Ничего сложного, допустим, но если оставить человека без внешних там всяких влияний там день ночь, человек не видит смены дня, смены там погоды, климата, времени. Он выпадает из объективного времени, он постепенно входит в 25-ти часовой суточный цикл или ритм. Мгм. Ну вот такой вот. Ну, примерно, среда похожая ээ на ту, которая была изначально для нас когда-то там сделана. Не знаю там по каким причинам не живём, там, где мы были сотворены. Кто нас знает, ..08.08 называется да?

**1-3\_с 2ч02м22 по 2ч13м04**\_образ жизни, ритм труда и отдыха и восстановления,когда тратится здоровье,части человека,продление жизни\_\_Самал

Поэтому физическому телу нужно уметь восстанавливаться. Вот у меня это первое правило для здоровья и очень важное. То есть тело человека, давайте не тело, а человек. Человек имеет обыкновение работать, работать человеку необходимо. Работа — это деятельность, желательно чтобы эта деятельность была на пользу человека. Чтобы он занимался той деятельностью, которая позволяет ему развиваться. Не всегда это получается, но надо искать. Вот, и вот этот ритм деятельности, очень у многих он и сейчас плотненький такой, вот и мы не успеваем восстанавливаться. Как говорится мы не успеваем отдыхать, да.

Что происходит, я уже проговорилась, но что происходит во время отдыха, если на самом деле предназначение отдыха — это восстановление.

Из зала: «Даже во время сна мы уходим в тонкий-тонкий методы и там происходит уже, оно живёт в другом ритме, вдыхает восстанавливается»

Нет, вот когда тонкое тело во время сна выходит из физического и действует по своим задачам, то есть оно бодрствует, когда мы спим называется, да. То здесь речь идёт о другом, это речь идёт о том, что разные тела у нас живут по-разному. Они разно материально организованы. А сейчас стоит вопрос не об этом. Давайте я вам такое пояснение введу. У нас есть сердце физическое, все знают да, что оно ритмично живёт, то есть, есть фаза систолов – сокращения. И в эту фазу сердце проталкивает по большому кругу кровообращения кровь, чтобы оснастить все органы там системы. Вот, а потом идёт фаза расслабления, и в эту фазу сами заполняются кровеносные сосуды сердечной мышцы. То есть они наполняются в расслабленном состоянии сердца. Понимаете? И в эту фазу идёт восстановление сердечной мышцы, потому что оно поработало в систало. У других органов идёт другой обратный цикл. Когда они принимают они расслабляются, хотя, по сути, это одинаково получается. Но это, наоборот, с сердцем получается, вот. А когда сердце в диастоле, органы применяют работают вот теми порциями крови энергии, которые доставляет им сердце, а то и огня на самом деле. Нам про сердце ещё долго говорить.

То есть получается, что вот этот цикл работа расслабление для восстановления или любой вариант восстановления, это обязательно для человека чтобы организм не изнашивался. Если человек много работает, работает, работает и не восстанавливается, такое бывает. Даём большую, большую физическую нагрузку сто отжиманий допустим или сто приседаний дать вам сразу да. И при этом не дать отдыха, ну наверное многие от этой сотни, может не все, но устанут и просто выпадут лягут. Потому что мышцы откажутся работать от перегрузки, понимаете? Вот здесь вот по аналогии весь организм в целом, мозг в течении дня мы пашем, пашем, пашем. А потом самому мозгу, всему телу разным органам и системам необходимо что? отдохнуть, чтобы перезаправиться, перестроиться, обновится, заполнится чем-то, восстановить энергетику правильно, вот. Это происходит обычно во время сна. У мозга вообще там интересная картинка, головерсум мозга что делает? Обновляет голограмму, сработала униграмма, всё что наработано за день вот так синтезируется в униграммное ядро, а потом разворачивается новая база данных и наутро головной мозг, в связи со сменой своего головерсума сменой фазой его да, вот как бы отстроенности, человек проживает что день наступил другой.

У вас были бессонные ночи, у меня были, потому что по ночам часто тяжело, да? вот выходишь утром, а у тебя продолжается вчерашний день и твой головерсум насыщается, насыщается набирает базу данных. А вот перестроиться перезарядится не успевает. И потом вообще голова прекращает работать. Кстати, такого рода пытки устраивали людям, лишая их сна. Это очень важная функция перестройка и восстановление всего организма, да? то есть получается вот эти рекомендации, которые говорят правильный образ жизни, что сюда включают? Вот этот ритм, восстановление нагрузок и восстановление в виде отдыха. Мы называем отдыхом, если отдых без восстановления, это не отдых, понимаете? Это бесполезное дело, вот. И не обязательно это должен быть сон, но должно быть восстановление, там полежать в течении дня там, ещё что-то. Но бывает активное переключение, говорят активное переключение это восстанавливает, да когда из одного вида работы одних там систем частей переключаемся на другие. И по очередности работаем, может быть и восстановлением, но не всегда.

Поэтому активные выходные — это хорошо, но ещё нужно выспаться за время выходных. Выспаться это и в том числе и не переспать. Но успеть перезарядится, понимаете? Иногда вот глубокий сон в абсолютной тишине и без раздражителей света, даже короткий. Он даёт больше пользы чем долгий сон после просмотра телевизора, после вот такой кучи информации, когда рядом кто-то храпит, когда свет в глаза бьёт не темнота. Мозг не вырабатывает мелатонин, он из-за этого света хочет бодрствовать, да. и вообще никакой-то сон, а поверхностное полусонное состояние, вам будильник уже утром надо вставать, какой ужас. Когда встаёте просто невыспавшийся, неотдохнувший. То есть для этого себе нужно создавать условия, это не просто рекомендации. А вот здесь увидьте глубинные обоснования этих рекомендаций. Тогда у вас не будет вопросов надо, не надо, как это достигать. Всё и так понятно, создайте условия себе два три часа поспать только по-настоящему глубоко, станете как огурчик. И если мозг успевает перестроиться, для этого он должен входить в сон в расслабленном уже состоянии, если он в таком напряжённом. У меня допустим, если я готовлюсь на ночь к синтезу, это такое заряженное напряженное состояние нет чтобы поспать, потому что, итак, мало времени спать. У меня не получается поспать, это кошмар какой-то. Увидели, вот это.

То есть вот этот момент отдыха восстановления крайне важен, вот. И на самом деле нужно уметь восстанавливаться разными телами. Дело в том пока это сложно, в итоге мы физикой здесь больше владеем, вот, потому что разные тела они живут разными ритмами, они живут разное количество времени по жизни. Тела тоже умирают, кстати. Тела, как и физика могут умирать, но это у них происходит намного реже, душа, кстати, тоже может умирать. Уходить к Отцу потом напрочь на сто процентов обновляться. Ничего страшного не происходит. Как новенькая выходит, там в монаде записи остаются и в вышестоящих частях. Потом из этого разворачивается другая часть, вы никуда не деваетесь. Понимаете, да?

*Из зала: Всё из тела возвращается.*

Нет это между жизнями происходит, а так уж слишком жирно бы было прям. Душа ушла обновилась, а мы продолжаем жить. Хотя на самом деле, всё это может быть. Знаете когда это бывает? Нет не в реанимации. Когда мы выходим, просим, вот вышли да, а у нас какая-то часть особенно раньше это было. Ну такая мохнатая рогатая, как ни поступись ну не хочет становится человеческой, вот. Тогда, иногда мы просили Отца просто сжечь эту часть, но оставалось в этой части ядро синтеза, соответствующего, вот. Если есть особенно это ядро синтеза. Тогда это ядро синтеза начинает рождать новое состояние части уже без этих копыт и шерсти. И человек очень сильно меняется, особенно это души касалось там, других частей тела. Увидели?

*Из зала: «Столько у нас частей, мне кажется вообще невозможно помери(е)ть эти …»*

Вообще померить не получится, и не надейтесь. А знаете сколько живёт Отец столько, и мы будем жить. Это называется вечность вообще-то. Вечность она в десяточке или к двойке. Ладно, то есть получается, что мы живём столько сколько Отец, но только разными частями по-разному периодически меняя их. Или периодически как бы не преображая, а меняя именно. Вот как меняется физическое тело, прежнее вещество уходит, а мы рождаемся по-другому физическим телом. Вообще-то круто, это возможность продления жизни, это возможность, кстати, сохранить физическое тело за счёт такой глубокой его разработанности, чтобы каждую физическую жизнь продлять и продлять.

**1-3\_с 2ч13м04 по 2ч22м38**\_образ жизни с точки зрения обычного 5расового ч-ка, когда тратится здоровье, привычки питания\_ Лидия Куликова

Кстати, вот такой вопрос: он тоже для здоровья. Смотрите, когда рождается человек, он получает от Отца максимум возможностей. Да? Предыдущие воплощения там сказываются, но представляем, что человек рождается гипотетически, без особых там проблем, дхарм по предыдущим воплощениям. Да? Нормальные родители, среда, вот. И он рождается такой заряженный, здоровый. Дети - пассионарии, я думаю, это не надо объяснять. Да? Этот пример с ребёнком, час или сколько провисел на одной руке, это вот фактический пример.

А потом ребёнок начинает расти и встраиваться вот в этот мир. В семью, с её привычками, традициями, с поведением, определённой средой в семье. Да?

Пищевым поведением в том числе, да?

И постепенно, человек взрастает в окружающей среде, накапливая в себе отклонения от абсолютной нормы своей. Причём норма у всех может быть чуть разная. И постепенно у него накапливаются шлаки, от неправильного питания, от избытка пищи.

Дальше. Накапливается в состоянии психологии какие-то там комплексы, зацепочки, осадочки настроения, да? В итоге, это всё, что? Начинает тормозить жизнь Отца в человеке. Она не реализуется качественно, на 100% вот. В итоге начинает, что? Тратиться Здоровье, ну, здесь вот, нужно говорить о человеке, который в общем-то, природный человек, 5-ти расовый, обычный, здоровый человек.

И здоровье, которое заложено строго отмерено в Монаде, на энное количество лет, оно начинает тратиться. Причём то, что Отец отмеряет нам, как жизнь, это не сто лет, а гораздо больше. В среднем, я имею ввиду по человечеству. У каждого бывает разная судьба, предназначение. Кому-то Отец определил судьбу там жить 18 лет, ничего тут не сделаешь, ему виднее, да? А кому-то 150.

Но, когда у нас накапливаются, вот эти проблемы по здоровью, более того есть естественное биологическое угасание. Когда человек зависит от природы, от материи, он никуда не денется от того, что природа определяет: человек в таком-то возрасте примерно, начинает угасать.

Угасают его функции многие постепенно, постепенно, постепенно, вплоть до естественной смерти физического тела. Да. У всех это тоже по-разному, у всех это зависит от изношенности организма.

Поэтому, уход из жизни может быть естественным, но срок этого ухода зависит в том числе от того, насколько мы сохранили себя по всей жизни, сохранили свои резервы. Согласны? Вот. Вот это нужно понимать.

А что у нас есть неправильный образ жизни, где мы не сохраняем себя. Только внимательней подумайте. Что нас зашлаковывает, загрязняет, тормозит, и не только тормозит, а лишает энного количества лет? Какое поведение, Образ жизни?

Например. Практический пример просто. А потом это обобщим.

*Из зала: Раздражительность. Элементарно, как к пище относятся.*

То есть, в разных сферах жизни да, могут быть разные проблемы. Кто-то мало двигается, даже не потому что хочет, потому что такой образ жизни на работе нужно много сидеть. Значит нужно, где-то всё равно искать компенсацию. Вот. Кто-то не успевает, семья, работа, не успевает компенсировать. А значит, нарушением нормы динамики человека. Берём пока только физическое тело. Вот. Чем это грозит? Этот человек мало двигается.

*Из зала: Течение Огня приостанавливается. И всех биологических жидкостей. Психодинамики нет.*

То есть, движение для физического тела, на самом деле, это очень важно, это поддержка тонуса. Это вообще Частность, которая заряжает, на самом деле. Образуется застои, особенно жидкостные застои, да? Отёки, зашлаковка сосудов, сосуды начинают склерозироваться в этом застое.

Вот сама динамика, обмен там лимфы, крови начинает отставать, и что? От малого количества движения, и организм больше и больше зашлаковывается, это прямой путь к сахарному диабету, вернее к сахарному диабету второго типа. Вот так.

И это начинаться может с детства. Проявиться может уже в преклонном возрасте. Но, это долгий путь, от начала заболевания, до манифестации. До появления клиники. И, в основном, заболевание на пустом месте и сразу не рождает, ну там за исключением некоторых (неразборчиво). Но всё равно, этому есть предпосылки и первично нужно смотреть всегда в образ жизни. Согласны? Вот. Потому что, образ жизни говорит о многом, и говорит, где, по каким направлениям человек может пострадать. Плюс: что у нас?

*Из зала: Привычки питания.*

Привычки питания, как качество, качественный состав пищи, так и количество её. Да? Кстати, китайцы говорят, что 10 грамм риса им хватает на целый день. По количеству энергии, которая там есть, вот, это вполне возможно. Не соглашусь, что так можно питаться, не стоит так питаться, да? Сейчас мы себя будем в этом ограничивать. Но по объёму энергии, представляете, человек укладывается в эти 10 грамм. И вполне нормально живёт. 10 грамм - две чайные ложки. Вот варите…

*Из зала: Но в Сибири съешь две чайные ложки риса на морозе, вот я думаю, там поможет кому?*

Нет. Я понимаю. Я же говорю, что это далеко не для всех. В Сибири это вообще не пройдёт.

А у них там тепло, да? Ну, это было посчитано, это было приведено на примерах, понимаете? То есть, какие-то образы жизни позволяют и вот так питаться. Не потому что там голод.

Но я считаю, что это всё-таки ограничения. На самом деле, учёные знают сколько килокалорий нужно человеку в день получать с пищей. Эта пища, это как бы дотация килокалорий и восполнение вот разными элементами, микроэлементами, что, которые наш человеческий организм должен получать, потому что он встроен в окружающую среду.

И вот сам процесс встройки, обмен с окружающей средой идёт в том числе через пищу. У нас есть аминокислоты, у нас есть вещества в организме, которые только с пищей мы можем получить. Сам организм их не синтезирует. Поэтому, пища - это очень важный показатель образа жизни. Да? Поэтому количество здесь нужно то, что это нужно индивидуально подбирать, это одно.

Недоедание - это лишение этих питательных веществ, ненормально. Вот, переедание, это тоже ненормально, организм просто устаёт это всё перерабатывать. Тяжело жить становится. Я уже не говорю про лишний вес, и все остальные последствия. Это уже медицина знает, я думаю все тоже знаете.

А качественный состав пищи, это о чём? К чему нужно стремиться?

*Из зала: Именно качественные продукты. Тогда не будет переедания.*

Что такое качественное питание? Когда оно сбалансированное. Сбалансированное. Чтобы и волокна были и жиры. То есть, чтобы вот эта цельность того, что есть в организме человека. Вот эти ресурсы восполнения. А переедают, потому что едят мёртвую пищу, в которой нет, они просто наедаются, потому что они вкуса не чувствуют, поэтому берут количеством. С усилителями вкуса. Да? Абсолютно верно.

А товарищи продавцы это всё прекрасно понимают. Потому создают такую пищу. То есть у нас на Планете такой опасный тренд пошёл. Мёртвая пища с добавками вредными всякими там, этими стабилизаторами разными, красителями, тому подобное, это то, что не свойственно природе.

**1-3\_с 2ч22м38 по 2ч35м58**\_качественная пища, зашлаковка, тема чисток, природа отёков, энергет.грязь, вампиры\_ Жанар

Какая пища считается качественной?

*Свойственная человеку в новом идеале. Натуральная, свежеприготовленная. (голос из зала).*

Та, которая соответствует его потребностям. Вот с этой стороны посмотрите. Она может быть натуральной, свежеприготовленной, сбалансированной и т.д. , но человеку в этот момент нужно другое. И как это определять? Слушать свое тело. Никаких советов нигде вы индивидуально не найдёте. Общие советы бывают, а индивидуальных нет. А чтобы слышать и слушать своё тело, надо чтобы оно давало правильные реакции. И для этого тело не должно быть зашлаковано.

Расстроенное и зашлакованное тело будет давать вам неправильные реакции. И требовать еды все больше и больше. Понимаете? Какое-то извращенное поведение будет у тела по отношению к пище, на эти реакции не обращаем внимание, и идём шаблонным путем, понимая, что тело нужно очищать. И как только телу это удается сделать, Тело восстанавливает все свойства, сигналит нам: это хочу, то хочу. То есть мы понимаем в какой момент, при какой нагрузке, в каких условиях нам нужны какие микроэлементы. Я знаю точно при мозговых работах нужна селёдка.

Простите что нужно? (голос из зала). Селедка. Не просто рыба, а селёдка. Там даже дело не в омеге, но там ещё есть какие-то микроэлементы, сочетание которых нужно для мозга. Тренинг Теодора Давида синтезность какой пищей усваивается. У каждого свои. Огонь.(голос из зала).

Головной мозг в жидкости. Ну в смысле а таком состоянии. И селедка тоже в море. Там может быть. Нет это так (голос из зала).

Я не знаю. Как связать эти ассоциации? Ну, ладно. Как раз тот белок нужен (голос из зала). А если человек употребляет бессолевую диету Считается здоровым? Но при этом он с не охотой это делает. Это нарушение? (голос из зала). Хочется соли? Здесь нужно различить срабатывают привычные тела или срабатывают нормальное, здоровое тело.Если человек привык питаться вообще без соли, ему соль не понравиться. Я знаю таких людей. В норме человеку соль не нужна. Чуть-чуть, иногда, когда пища в своем составе уже имеет натрий хлор, её достаточно человеку. Мы примерно солью уравновешиваем с окружающей средой. С едой и пищей. Значит, её можно вообще не применять. И тем не менее иногда хочется. Не хватает, потому что бывают мочегонные вещества выводят эти соли, необходимо восстанавливать.

Про селедку. У меня зять кардиолог. Он рассказывал что существует в Италии метод снятия сердечных отеков и отека легких. То есть вот этот итальянский кардиолог, говорит что надо съесть селедку и по закону дифузо осмуса в желудке начинается стягиваться вся вода с органов. Так снимался отёк. Они привязывали селедку на крючок и потом выдергивали и она вся оказывалась такой. Снимался отёк. И на этом методе лечился гипертонический кризис. С мозга уходила лишняя жидкость. (голос из зала).

Там нужно очень хорошо контролировать. Гипертонический кризис сам по себе потянет жидкость из тканей в сосудистое русло и на этом усилит отёк легких. Тут как попадёшь. На какой фазе ты успеешь сработать. Эта вещь очень серьёзная. Вот эта осмолярность в организме никуда не девается. Так как это природа.

У нас в поликлинике был доктор, Светлана Алексеевна, инфекционист. И когда назначала большую дозу препарата при лямблии, аскариде. Предельную дозу. Происходила интоксикация организма. Она отправляла ко мне, как целителю или говорила в 3 часа ночи выпей 1 стакан коньяка и съешь одну селедку целиком. На утро будешь чистым. Потом человек восстанавливался. Не препаратом, а именно вот такими природными средствами (голос из зала).

Знаете если сейчас посмотреть какие то еще жесткие методы. Я знаю, мне папа рассказывал, что гельминты в его детстве выводили тем, что им давали пол кило хамсы очень соленой. А потом не давали пить. Я не знаю как они это мотивировали и обосновывали. Было ужасное состояние жажды. И я просто ненавидел эту хамсу, только из-за того что вызывал такое состояние.

*Это рыба? (голос из зала).*

Это рыба мелкая, мелкая. Очень соленая. Она вкусная бывает.

*Но не без воды (голос из зала).*

Да без воды. Тут вопрос избытка соли. Видимо с гиперосмулярной средой хамсы выводятся эти гельминты. Цепляются за слизистую кишечника.

Вот если энергетически еда бывает какая-то вот. Ее же тоже можно чувствовать? Она же тоже приносит вред. Энергетически неправильная в пище (голос из зала). Да вот коррекция физического состояния зависит от энергетики. Скажу честно. Владыка Синтеза каждую неделю синтез. Есть правило после синтеза очищаться. Почему? Потому что Владыка Синтеза на себя стягивает весь негатив группы. А потом должен это переработать. Ничего страшного нет, если ты с Кут Хуми. Для тебя последствий не будет. Это все можно делать. Мы знаем на что идём.

Но если это не делать. Это просто катастрофа. Серьезно говорю. Вот это зашлаковка на эфире, в первую очередь. Вот это грязь чужеродная для тебя от другого человека. Ты начинаешь насыщаться этим. То, что оно вызывает? Чтобы очиститься есть элементарный поход. Он весь день на эфире, на физике нужно чем-то разбавить вот эту грязь. А энергетика в том числе физическая. А разбавляет в первую очередь вода. И организм набирает воду, чтобы потом эти шлаки выводить. Понимаете? Или организм должен быть заполнен новой, чистой энергетикой природной. Хотя бы. Чтобы потом подключить. Тот же обмен царствами. Чтобы мы обновились. Чтобы это все вышло. Но на физику это влияет. Вызывает отеки. Не потому что есть физическая зашлакованность, а потому что есть эфирная грязь.

*Но получается раздвигает физические клетки? (голос из зала).*

Раздвигает повышенное количество жидкости. А эфир он просто зашлакованный. Увидели? То есть обмен энергетики через обмен воды - это требует организм. Потому организм накапливает воду, чтобы потом это выводить вместе с некорректной энергетикой на физике. Эфир очистился и чистится в том числе вот этим. В принципе… (голос из зала). Эфир он живет энергообменом. Он обновляется за счет обмена энергетикой. И он должен найти свой ритм, глубину чистки каждого организма. И этот подход он может быть ракурсом природного энергообмена с теми же Владыками царств. В лес поехали. А у вас кстати есть лес? Да? (голос из зала). Поехали по лесу погуляли в растительное царство.Оно хорошо дает этот энергообмен. Кому нравится в степи . Тоже простор. Кто что любит. Кто- то любит на море уехать. Особенно если это не проблема.Горы можно. Я росла на Кубани 30 км горы. Поехали просто расслабились. Несколько часов полежали. Восстановление шикарное. 100 км у нас допусти море. Можно сесть и поехать на море. Походить просто, даже если холодная погода. Вода самая информационная емкая. Вот этот обмен энергетики, который ты набрался тебе не нужно. Кстати энергетика информация, то которая не твоя, тобой не будет задействована, она будет зашлаковываться, тоже будет требовать воду. Это эффект стихии воды в организме. Когда стихия воды срабатывает на накопления, чтобы вывести разбавить информационную энергетику и вывести ее просто естественным образом. Таким образом постепенно отеки уходят. Увидели? Вот это тоже вариант такого действия.

Вот это не надо забывать. Здесь у нас тема чисток. Разные подходы в зависимости от того, какую проблему имеете. Это избыточное питание- одна проблема. Один ракурс чисток. Допустим ненужная энергетика. С кем-то пообщались в команде, с людьми. Все было прекрасно.Отношение, друзья закадычные.Встретились. Они другие по энергетике.Особенно когда синтезом начинаете заниматься. Долго тяжело выносить. Нет. Общаться надо. Понимаете нельзя закрываться.Как раз нарушение эфирного принципа. Закрытие не общение это не нормально для человека. Нужно уметь не загрязняться. Идти от обратного. Вот когда ты просто наполнен огнем.Тебе грязь просто не липнет. На синтезе это не получится.Это не та ситуация. Слишком много чего выходит из вас. В жизни вполне можно наблюдать .Когда ты заряжен, возожжен выражением Владычицы в человеческих отношениях и наоборот все складывается красиво в общении. Увидели?

Но если приходится чиститься всякие ситуации бывают. Во первых этого нельзя бояться. Рядовая ситуация. Когда человек в какой то мере загрязняется, очищается. Загрязняется, очищается. Не скажу что норма. Нужно стремится к чистоте постоянной. Но это не трагедия вообще. Поэтому вот эти страх и вот “Ой, меня загрязнили. Он такой неприятный.” Вот это состояние больше вызывает грязь, ещё больше.

*А когда жить, общаться? (голос из зала).*

А когда жить. Общаться надо. Общаться надо с кем считаешь нужным общаться. Независимо от того какой он. Он может быть приятным, очень даже человек. Кстати вампиры на этом основываются. Они закрытые люди. И поэтому периодически кому-то присасываются к кому можно. Насыщаются энергетикой. Им хорошо. Кто-то это делает по эфиру. Кто-то делает через провокацию на астрале. Пока не поругаются не успокоятся. Стиль жизни в семье. Сначала друг другу морду бить, потом ходить счастливыми. Мы так любим друг друга. Это вампирический принцип жизни.

*Синтез очень сильно помогает в общении с такими людьми (голос из зала).*

Да. Они перестраиваются на нормальное поведение рядом с вами. Специально ничего не надо делать. По ситуации. Возжигается и все. Ты не влияешь. Ты просто такой есть. Это твое право быть возожженным. А уж как он там сработает. А если уж совсем не уймется. Уйди. А если ему нравится такая обстановка. Тогда замечательно.

**1-3\_с 2ч35м58 по 2ч43м40**\_вредные привычки,вводящие в зависимость-алкоголь, наркотики,медикаменты и пр\_Оксана Успанова

*Из зала: А какие-то особенности? Бывает попадаешь в компании, где выпивают, где грязь, особенности*.

Я не знаю. Я, например, с этим не справляюсь, сколько не возжигалась, всё липнет вообще-то там. Вот такая гадость, потому что она не только энергетическая, она физическая, самая такая едкая.

Вот смотрите алкоголь, наркотики, некоторыми медикаменты такие, которые вызывают зависимость, сигареты. Это те вещи, которые понижают уровень обмена веществ, переключают его на низкий обмен веществ, не, в смысле, по интенсивностям, по качеству. Когда этот обмен веществ не свойственен человеку.

Вот, и в том числе тем, что вводит в зависимость. Значит организм человека всё требует и требует поступления того же табака, того же алкоголя, да? Вот. Причём это всё плохо усваивает и болеет, но тем не менее требует. Потому что эти вещества встраиваются в обмен веществ, в биохимию человека, и они фактически не синтезируется человеком, всё время нужно их восполнять извне. Так на этом строится зависимость.

И организму нужно очень хорошо очищать, прежде всего погружениями, энергообменом, для того, чтобы этот организуем вышел из этой зависимости. Потом ещё по привычкам идти, работать.

Это то что делал Виталий в наркоманском лагере. Первое что он включал - это вот такие чистки в погружениях. Чистки, чистки, чистки. Пока тело человеческое не очищалось Огнём, в первую очередь, Пламенем может быть на тот момент. От вот этого состояния обмена веществ перестраивалась энергетика, перестраивался физически энергообмен. Увидели? Или биохимия даже перестраивалась.

Поэтому я не знаю тут. Я стараюсь таких компаниях не быть. Мне везёт, потому что у меня все у меня все окружающие не пьют. Один сосед пьёт. Мы уже с ним договорились, он меня не трогает, я его не трогаю. Он однажды спьяну: «Ты что больная, не хочешь пить такое вино?». Я наоборот, здоровая. Он пошёл переваривать. Я не трогаю.

Раньше это было всё на работе, вот люди постепенно, допустим, предлагают. Я не хочу. - А, что ты от нас отделяешься? Вообще, глупое такое вот заявление. Да что говорить. Только в пьяном угаре нужно с вами общаться? На эту глупость всегда можно найти ответ. У меня до этого не доходило, люди культурные, понимающие. Они сами постепенно перестали пить.

Я вам скажу, на самом деле, я не знаю как, может быть в нашем окружении, может вообще есть такая тенденция. Ну, во-первых, в России меньше потребляет алкоголя, меньше курят. Хотя вокруг полно вроде бы, но по статистике меньше это всё, по продажам. Вот, и причём подпольные они тоже контролируют продажи, но в целом меньше, снижается. И за годы там с восьмидесятых -девяностых это, но минимум, на 30% снизилось. Это существенно. Дальше по окружению, постепенно как-то тоже перестают пить. С детьми общаемся. Дети у меня взрослые, мужики, вроде бы, да. Периодически пивко себе позволяют, а потом говорят, как-то не хочется. Вот вообще не хочется.

Когда ты входишь в Огонь телом, и тело заполняется Огнём, ему не хочется потреблять то, что будут загрязнять. Это тело очень чётко чувствует. И тебе просто не хочется не пить, не курить. Ты не прилагаешь усилие, тебе просто противно это всё принимать, всё?

И вот у нас многие вот так вот перестраиваются. Не все. У нас есть даже служащие, которым периодически покуривают, то ещё что-то делает, это их проблема. Не трогаешь их. Указ есть, а как они его исполняют это вот к Отцу. Вот. Но это показатель того, что они Огнём не живут. У них в теле, вот здесь вот, в физическом, Огонь не присутствует. Иначе они просто быстро бы. У нас есть, наоборот, служащие, которые за два дня бросают, как только включились в эту тему, понимая тоже, куда что девается. Организм перестраивается, тело меняется. Меняется его настрой. В результате мы получаем результат. Тоже бросают, больше никогда не вспоминают, нет. Там могут делать и другие люди, но там стрессовое состояние. У меня папа курил с семи до сорока четырёх лет, в один день бросила. Ну, когда инфартик так, сложил.

Понимаете, разные состояния тела. Зашлакованное тело ведёт себя по-другому. Давайте так увидим. Оно ведёт себя не в норме. Потому что, ему невозможно вести себя в норме, потому что всё ему мешает там. То одна гадость, то другая, третья. То энергетически, биохимически, то астрально, то без Огня, то ещё как-то позиции в Духе другие мешают, и так далее. Вот это понятно, да?

То есть вот эти вещи нормального образа жизни. Я понимаю, что вы всё это знаете, я понимаю, что тема знакомая, и просто нужно нам собрать, чтобы сложить вот такой образ здорового образа жизни. И нам нужно заложить в Огонь и в Эманации, помните Владыка сказал, эта Школа должна эманировать, наверное, на всю Планету.

Я повезу это в Россию, вы, как минимум, на Казахстан, да? Нам нужно что-то заложить для людей, именно поэтому снова словом возобновляется тема, чтобы этого в Эманациях Огня у нас пошло. Вот такая задача. Так что, это не просто текст. Хорошо.

Ну что? Что ещё вот по этому здоровому образу жизни, по пламенению, по чисткам можно сказать.

*Из зала: Неправильные привычки бывают, копишь, и соответственно потом, уже лет через 20 какие-то изменения. К примеру, бывают некоторые вобьют себе в голову, я не сушу себе волосы феном. А то что с мокрой головой периодически ходят. Такие головные боли на этой почве. Переохладился, не чувствовал, но постепенно этот холод набрался где-то в органах. Потом это через десятилетия выливается в серьёзную болезнь. Пока этот холод не выведешь.*

Бывает. Неадекватный температурный режим. Есть закаливание, где вот эти температурные контрасты, они полезны, потому что они кратковременны. Но всему есть мера. Не всякий организм это может выдержать. Поэтому здесь тоже индивидуально.

1-3\_с 2ч43м40 по 2ч53м01\_образ жизни с точки зрения обычного 5расового ч-ка, привычки астральные\_ Лидия Куликова

Увидели? Вот. Ещё вопросы на эту тему по образу жизни. Да? Питание. Что у нас ещё может относиться? Поведение, как мы сказали. Давайте вы. Психологию затронем? Да?

Дело в том, что у нас многие функции в Теле напрямую управляются психологически состоянием Духа, состоянием Астрального настроя. Да? Вот. И от этого запускается привычек каких-то Астральных. У нас запускается иногда некорректные условия. Да?

Что это такое? Как вы это можете видеть? Или примеры хотя бы. Давайте. Такой момент, так ближе к медицине. У человека есть два типа нервной системы: Симпатическая, Парасимпатическая. Помните? Симпатическая, она нацелена на что? На переживание стресса, напряжение разных ресурсов человеческих. Да? Чтобы человек, в общем-то, смог как-то сработать, мощно сработать.

Парасимпатическая создана природой ей в противовес, чтобы человек мог тормозить саму Симпатическую систему. Потому что, она, если входит в раж, там в инерцию пошла и, в общем-то, долго вот эти все её состояния влияют на весь организм.

И вот в норме у человека есть баланс между уровнем Симпатической, Парасимпатической системы. То есть, смотрите, этот баланс может по-разному достигаться. Вроде бы человек спокоен, в равновесии, нормальные все там показатели его здоровья. Но, равновесие достигается по-разному, этот баланс.

Обе системы могут быть со сниженным уровнем. И обе системы могут быть с нормальным. Обе системы могут быть с повышенным уровнем. А баланс между ними соблюдается. И вот это равновесие там частоты сердечных сокращений, дыханий, настроя присутствует. Но когда вот это равновесие Симпатика-Парасимпатика занижено, это, значит, человек, скажем так, умеет менее концентрироваться, меньше концентрироваться, чем в норме, активировать, концентрировать свои ресурсы.

Но, чтобы вот этой заторможенности из-за сниженной функции Симпатической нервной системы не было, Парасимпатика тоже расслабляется и меньше тормозит Симпатику. Понимаете, принцип? Да? Но у такого человека баланс возможностей снижен? Ну, скажем так, он не будет спринтером. Согласны? Ему будет сложно реагировать в таких экстремальных условиях и ситуациях. Тому подобное.

Другая противоположность, когда у нас Симпатика активирована, человек всё время в таком состоянии повышенного напряжения, в тревоге может находиться, когда вот Симпатическая нервная система более глубокая активация. Это регулируется, кстати, и свыше мозгом или высшей нервной деятельностью. Но в данном случае мы говорим просто о нервной системе, о её регулятиве.

А, с другой стороны, Парасимпатика начинает усиливаться сильнее и тормозить что? Симпатику. И тогда организм находится вроде бы в состоянии такого напряжения постоянного фонового. Если в первом случае от недостатка там таких активаций, постоянном напряжении, да? Но вроде бы у неё всё в норме, и дыхание, сердцебиение, такой заряд. Но если чуть-чуть дать какой-то стимул извне, вот это напряжение будет сказываться, это проявляться может таким плохим словом, знаете такое фоновое состояние всё время в перенапряге.

Вот здесь вот износ организма ускоряется, усиливается. То есть человеку нужно стремиться всё время быть в равновесии, в нормальном диапазоне то, что вы, по природе положено. И дело в том, что, скорей всего, это накапливается у человека не в одном воплощении.

Я просто смотрела. Я по себе смотрела. Повышенный тонус Симпатики и Парасимпатики. Да? Это когда это состояние Духа регулирует прежде всего. Когда Духу надо реализоваться, он всё время вот так стоит на старте, готов действовать, а реализации почему-то нет. Допустим, нет внешних условий. Да? У тебя всё время складывается состояние, что ты что-то не доделываешь. Что ты мог бы больше, да вот, но или что-то не реализуешь собою, недореализация какая-то. И вот всё время такое напряжение. Ну, это психологи называют «синдромом отличника». А на самом деле это имеет вот такие первичные основания. Поняли?

Поэтому вот здесь нужно глубоко уже работать с собою. Дело вообще не в медикаментах. Я считаю здесь они бессмысленны, потому что ты не регулируешь источник. Ты просто зашлаковываешь сам функционал Симпатики и Парасимпатики. А как только таблетки убираешь, значит ты восстанавливаешь тот же самый фон, тонус. А таблетки, они ещё дают свои там побочки, смысла нет.

Вопрос в том, что, если ты умеешь, смысл есть если, там крайности уже. А изначально нужно смотреть на состояние Духа, на реализованность человека. И это уже погружение, это уже глубокая работа с человеком. Даже психологи далеко это всё не берут. Понимаете? Это уже к нам вопросы, когда мы можем перестраиваться. И то, это очень сложно. Увидели?

Отсюда, кстати, когда идёт снижение тонуса Парасимпатики, а повышенный остаётся тонус Симпатики у человека повышается артериальное давление. Увидели? Вот такое всё время, в таком напряге. Это постепенно вот фиксируется, человек в этом вот напряге пристраивается, записывается, устойчивость складывается в таком вот положении по жизни в тонусе, напряге. И всё время, ты представляешь? в состоянии живёшь. Вот я сейчас утрированно показала, тяжело на самом деле.

Значит нужно где-то искать пристройку, переключённость Духом на какую-то реализованность, успокоенность. Особенно, если в Духе накопленно, уже симптомы, такие опыты, практиками записаны записи, о том, что, я не доделываю. Понимаете? Изначально это фоном в Духе складывается, а потом сам человек это осознаёт. Начинает это усилено подкручивать и по кругу закручивать вот это состояние. Наматывать его, углублять, вот, как клубок, да, что я не такой, я не доделываю что-то. У меня плохо получилось. Я не достоин чего-то. Это уже к психологам, там они работают с оценкой.

Но природа этой оценки откуда начинается? От того, что у нас где-то состояние сложилось и Разум наш сработал не потому, как Отец тебя ведёт, смотрит, прощает. А потому, как общество научило, каким нужно быть достойным Советским человеком. Понимаете? Это засело в программы, или родители в том числе, долбали: должен быть отличником. «Ты должна быть идеальной, примерной девочкой»-, я себе говорю. Да? Ты должна там ещё такой быть. Не дай Бог четвёрка. Это - трагедия. Я серьёзно говорю, вот такие были условия, в детстве, когда меня… В принципе, не особо ругали за четвёрки. Но у меня ни в одной четверти за десять лет не было ни одной четвёрки. Это что? Нормально? Нет, я не сильно перенапрягалась, но вот желание быть отличницей, да? это вот это обязательно, вы что? я ж тут хорошая. Но это - тенденция гордыни, кстати.

*Из зала: Внутренний стресс всё равно.*

Внутренний стресс, гордыня, где-то сидит, что я должна быть отличницей. Почему не такой как все? Понимаете? Почему? А потому, что я такая особенная. Ну вот и начинается. Это вот накопления Духа по воплощениям идут такие. Плюс семья может добавлять, где-то семья воспитанием гасит эти тенденции. А где-то, наоборот, заставляет вырасти. Увидели?

Всякие вот комплексы, блоки - это всё вот то расстройство, которое перенапрягает, и в итоге мы начинаем со временем раньше биологически положенного времени терять ресурс возможностей, запас прочности организма и быстрей уходить из жизни. Это вот об этом.

Мы об этом говорили, да? Вот такой общий взгляд. В принципе ничего нового, на самом деле, если так обобщить. Это очень важные вещи. Очень важные.

**1-3\_с 2ч53м01 по 3ч05м22**\_что должно меняться или нарабатываться нового в образе жизни для Ч-ка 6 расы, для синтезёров\_Акмарал Макулбаева

Хорошо, Владыка сейчас нам как бы задает вопрос – а вот если мы, синтезеры – что может меняться в нас, в нашем образе жизни? Мы пока поговорили с точки зрения обычного 5 расового человека, а теперь – 6 расового, многочастного человека - выразитель материального Синтеза Изначально Вышестоящего Отца, живущего многими материями. Самое главное, живущий огнем и напрямую выражающий Отца. С этого все начинается, да? Что у нас в образе жизни и в регулятивке вот этой нужно менять и нарабатывать, наоборот, с нуля.

- Жизнь в высокий или выход в высокие архетипы материи уже даст нам быстрее самовосстановление - то есть, мы получим огнеобразы высокого порядка..

- Не всегда, не всегда…, от чего зависит? Будет напряг огнем или будет восстановление, и спокойное, плавное, красивое развитие? У всех будет по-разному. И бывают разные исходы. От чего зависит? Соображайте. Вы уже как специалисты должны соображать, вы представляете организм, да? Он создан с какой-то генетикой, мы рождены, кстати, в 5й расе – помните об этом? 5-ти расовая генетика. У нас есть какие-то накопления, ну, пусть они будут примерно там похожи – примерно, хотя на самом деле это не так, да. Дальше что?

- Умение диагностировать, распознавать…

- Нее, не в этом – до этого сейчас дойдем. Вот смотрите, это биологическое тело, оно имеет у каждого свою емкость огня, оно имеет разные ресурсы, запасы прочности, согласитесь. У всех очень по-разному. Это, кстати, не от возраста зависит, хотя чаще с возрастом ресурсы снижаются, да? Дальше, что еще в теле может быть? Что еще нужно, чтобы тело, понять, как тело работает на прием огня – какие-то специфики, особенности, способности принимать огонь или не принимать, о чем мы сейчас говорили, да?

- Заструктуренность…

- Да, зашлакованность, тем более на момент практики – тоже вариант. Не только физическая зашлакованность, *(нечеткие реплики)* блокировки духа, всякие там изюминки, специфики, там гордыня, залет там…, или, наоборот, открытость, пассионарность… Ну, в общем, в этом плане делает нас очень разными. Дальше. Вот вся эта команда разных людей – служащих – входит в огонь… Можно ли до бесконечности принимать огонь?

*Из зала: Можно…*

Никак нельзя, вы что? Нашей материи есть предел возможностей к перестройке, перестраиваться. Вот это увидьте, пожалуйста. У нас есть цикличность жизни - работа и отдых. Когда мы принимаем огонь, вся материя начинает сумасшедше перестраиваться, заряжаться и перестраиваться. Иногда перезаряжаться, и ты не знаешь, куда этот избыток огня деть, а огонь шарашит – по тем, кстати, шарашит, по слабым местам, вплоть до психоза.

Если человек не выдерживает много огня, есть такие, которые вообще не могут в него войти, и вдруг они входят, там, на Синтезе сидят, в плотный огонь в команде вошли. Я видела таких людей, у которых наступает такой острый психоз, что их просто выносит. У нас был случай, когда одну нашу служащую, это в Краснодаре, назначили на должность там высокую в Совете, а она, как оказывается, принимая огонь, выходит на раздражение. Это вот специфика духа – противодействовать Отцовскому Огню.

И вот мы приходим на ее Советы, она нормальная, настроенная, всё, как только…а мы там Владыки Синтеза, мы в этом Совете были, а она нет, на тот момент начинающей была, не помню. И в итоге мы начинаем в своем плотном огне работать ну, вы понимаете разницу: просто Аватар или Владыка Синтеза, разница существенная. Её начинает этот плотный огонь подавливать, у нее начинает расти раздражение, вплоть до того, что она может вскакивать, орать, она уже себя не контролирует, хорошо, что хоть из нее выходит это все таким образом и ракурсом.

Избыток огня. Для нее это избыток, она его не может усвоить в количестве, нужном для этого Совета. И в итоге, в общем-то, пару раз вот такие советы получились, пришлось ее переводить на другую должность, где все улеглось, она медленней, постепенно стала входить в огонь и синтез. Темпы, которые вот эта должность от нее потребовала, для нее были невозможны.

И нельзя человека в этих условиях оставлять, не готова. И там была ситуация вплоть до суицида, серьезно говорю. Причем очень серьезные состояния, когда у нас пошли, допустим, перестройки по подразделениям, там лет десять назад было, у нас стали появляться статусы в подразделениях, кто помнит, в начале. Вот каждый статус – это новая волна огня, новая плотность огня по всей планете – тем более в данном подразделении, где служит там этот статусный.

Статусы стали повышаться, и даже вот этот коллективный огонь этот товарищ перестала усваивать, ее стало вот так до психоза вводить, вплоть до суицида, потому что выйти из этого коллективного огня она не может – она здесь вообще служит, так хоть рядовым она все равно в этом огне, понимаете? Вот такие бывают особенности – это диагностика уже с точки зрения метагалактического человека, вот такая например, она должна быть, увидели?

*(из зала: вопрос можно, Лариса.)*

- Да.

- Вот смотри, команда с разным, ну вот все с разными уровнями подготовки, в том числе по принятию огня. Допустим, в Синтезе плотность огня в практиках она регулируется – допустим, по служащему или по участнику Синтеза, кто готов принять наименьшее количество или по наивысшему варианту – как это все, регулировка получается? Владыка же дает…

- Мы не регулируем, не определяем – я тебе сразу как Владыка Синтеза говорю. Ведет Владыка Синтеза, именно он способен увидеть, какая концентрация нужна для этой группы. Мы - равные члены этой группы, даже, если ведем занятие, мероприятие, и мы это видеть не можем – нечем просто, мы будем видеть неадекватно.

- А тогда вот этот случай, который ты сейчас развернула, там получается огонь…

- Там был урок для нее, из нее возжигались в этой ситуации нечеловеческие накопления, и очень высокие, но нечеловеческие. И, то есть эта ситуация была неспроста, увидел? А на самом деле, в общем-то, это такой редкий случай, а на самом деле есть разная плотность огня – она, с одной стороны, регулируется Владыкой, но достигается, обеспечивается командой, каждым, и глубиной взаимодействия с Отцом и с Владыкой. На самом деле у нас сейчас такая подготовка, что мы в очень серьезный огонь можем входить, очень высокую плотность его. Там не регулируется еще стандартами что, …регулируется архетип. Туда нам не стоит пока ходить. Но большинство не выдерживают 24-й и выше – мы там просто плавимся. Вот поэтому Владыка пока остановил 23й. Вот сейчас там 5-е Распоряжение, по-моему, там заложены другие стандарты. Дело в том, что в Распоряжении Стандарты пишутся для думающих Компетентных, когда Стандарты даются по максимуму, как предел, который определяет Отец, где мы можем быть, куда мы допущены Отцом. Но готов ли я лично, готова ли команда вот эта конкретная выйти дальше – это второй вопрос. Иногда нужен год, несколько месяцев, для того, чтобы команда пристроилась к этому Распоряжению реально. То есть сразу от нас не требуется исполнения - то есть возжигание Указом желательно, а действие по вот этим параметрам не факт. И здесь нужно соображать, наблюдать, что мы выдерживаем. Вот это очень важные вещи, и перенапряг огнем вызывает что у нас? Когда он слишком большой? Вы сейчас, сегодня одни перенапряглись до отрицательных показателей – я имею в виду, 42-й Синтез, не переживайте, бывает намного сложнее. Вот, а тем не менее где-то свои грани, возможности подходили, и вот этот подход к граням, самым высоким возможностям человека что дает? Позволяет расти этому пределу возможностей, понимаете? Почему иногда нужно напрягать и напрягаться, почему нужно много огня и входить по максимуму возможности? Потому что вот мы отработали в каком-то уровне, у нас потенциал вырос к следующему Синтезу выше, и мы сможем пройти дальше уже безболезненно, понимаете? Вот так постепенно, постепенно, я вам говорила, как спортсменов тренируют, да? И вот так у нас и способность концентрации, и усвоения там какого-то очень высокого огня тоже нарабатывается. Поэтому Распоряжение – это на перспективу - Глава ИВДИВО сам часто об этом говорит. А что вы конкретно можете сделать – пробуйте, проживайте свой максимум возможностей, но не лезьте за эти пределы. Потому что там, когда идет очень высокая степень вмещения огня, когда планируется огню войти очень большому, залезли там в высокий архетип – первое, здесь могут сработать механизмы защиты – просто Отец вас туда не выводит. И вы стоите не в 32-м архетипе, а допустим, в 10-м – по вашим возможностям, но не понимаете этого – да, замечательно. Зато жизнь и так здоровье сохраняется. Как только мы все-таки, я скажу так, прем – иногда Отец позволяет вот нам сорваться, чтобы поучиться на этом примере, на самом деле, не потому что там какие-то проблемы нам создает – потому что по-другому не понимаем. Знаете, иногда ребенку позволяют прикоснуться к горячему утюгу, я своих детей так учила – пальчиком чуть-чуть, они понимали, что это неприятно, что это опасно – у них срабатывал рефлекс не касаться утюга и вообще его не трогать. Ну до определенного возраста они его не касались, я уже спокойна была, что они туда не полезут, понимаете? И на примере утюга показала розетки: допустим, там тоже самое сказала, что «ва-ва, будет больно, горячо…» И в итоге в общем-то была более-менее спокойна. Вот здесь и так тоже – иногда Отец допускает ребенка прикоснуться к такому очень серьезному огню, очень высокой для него концентрации, чтобы вы поняли свой предел, понимаете? В этом ничего плохого нет. жить мы остаемся, жить будем хорошо, но вот опыт получаем – ну, голова поболит, ну, состояние такое раскоординированное…

**1-3\_с 3ч05м22 по 3ч17м18**\_что происходит с телом при избытке огня,норма жизни-жить огнём Отца\_ Айгуль

Что происходит, когда избыточный огонь? Избыточный – это значит не успевает обрабатываться и усваиваться, а он в избытке копится у нас. Что при этом происходит с телом? Ваш ответ. Соображаем.

*(Из зала: «Идёт раскоординация».)*

Нет. Что огонь вызывает?

*(Из зала: «Чаще всего голова болеть начинает».)*

Не в внешних симптомах дело, это может быть очень по-разному. А огонь что вызывает в организме?

*(Из зала) …*

Перестройку. Значит, у вас наступает перестройка избыточная. Что значит избыточная? Это, когда вы разрушаетесь, но не успеваете собраться по-другому. Понимаете? То есть огонь расплавляет, а собираемся мы или позже, или вообще не собираемся, всякие случаи бывают, потом на эту тему какую-то, на ту тему, которую огонь принёс, вот.

Нет, со временем мы восстанавливаемся, всё восстанавливается, но если регулярно избыток, избыток, избыток огня, то у нас что получается - разрушение. Я не помню у нас таких фанатов, но предупреждаю- следствия бывают всякие, вот.

А если недостаток огня? Другая крайность. И что значит недостаток? Давайте определимся ведь у каждого человека разные там массы огня может усваиваться, вот, дело не в том, что есть какие-то индивидуальные критерии относительна, которых мы можем понять, что в нас мало огня.

-*(из зала)* Материя сигналит мало огня.

- *(из зала)* Условия не складываются.

-Тело сигналит хочу огня хочу огня. Оно редко так сигналит.

- *(из зала*) Болезни.

- Болезни, не факт, что они будут. Какое тело если в нём мало огня?

-*(из зала)* оно такое заструктуренное и огонь не может войти свободно.

-*(из зала)* Непассионарное?

- Нет огня чтоб войти, огонь то может войти наоборот. Нет его.

Давайте так увидим, это тело, во-первых, которое, отстроено огнём и уже настроено на жизнь огнём. Это ваши тела. Мы имеем в виду здесь только такие тела. Пятирасовый человек не заметит, но, если он пойдёт по прежнему принципу для него это норма - малое количество огня, а для вас уже не норма малое количество огня, вот если сравнивать эти количества разных людей. Вот допустим одна практика в день, там две практики в день, для человека одна практика в месяц вау, супердостижение, а у вас две практики в день это уже мало. Я не имею в виду практики молитвенные, когда мы час выделяем так сидим бубним там чего-то да, а это практика на бегу по жизни - вышел, ты идёшь по улице при этом ты являешь владычицу, ты общаешься. Я имею в виду вот эти практикования – естественные, живые, вот. И получается, что тело, которое знает свою норму огня оно уже сигналит, что ему мало. Каким образом? Пассивность, незаряженность, отсутствие обновлений каких-то, становится вам скучно, как-то тягостно, муторно, материя засасывает, знаете, как незаметно материя засасывает. Я думаю все это знают - погрузился в какие-то дела материальные, вышел и нет огня. С одной стороны, хорошо – отдал, выложился, с другой стороны нужно регулировать это, уметь восстанавливаться, то есть восстанавливаться набирая следующий огонь - вышел к Отцу, зарядился, ничего выдумывать не надо, вот, к Отцу в первую очередь, Отец наделяет, Владыки обучают, вот, и пошёл дальше жить, восстановился и дальше пошёл жить.

-*(из зала)* особенно после командной работы очень хорошо заряжает огонь.

- Конечно! Вообще командная работа это важное явление, потому что чтобы реализовывать должностную компетенцию нам необходим командный потенциал от именно команды потенциал лучше всего активирует вас на исполнение должности. Командным, то есть коллективным усиленным огнём заряжайтесь, потом легко исполняете свою деятельность. А если вы берёте по своим возможностям, а возможности материи маленькие по отношению к должностной компетенции, вы немного усваиваете огня, а должность требует новых действий, нужно много огня поэтому и не получается эта работа в подразделении, понимаете.

Владыки Синтеза немножко другой расклад, там много Огня и Синтеза, не только Огня, Синтеза должно быть много, вот когда входишь в ритм регулярно Синтезы идут, какой-то курс ведёшь там раз в месяц допустим, тело привыкает к этому, когда уже нет Синтеза на нём: «А что это? Что происходит?» У меня тело вообще четыре раза в месяц летает, были пятые выходные оно говорит тело: «А где самолётик-то?» Знаете, уже другая норма складывается, она может меняться, когда режим меняется, привыкает постепенно, ничего страшного, но вот это разные нормы у нас, но низкая норма …

-*(из зала)* То есть оно понижается норма, когда нет огня, да.

- Да, тело перестраивается на другой режим просто, вот. А когда мало огня, то есть тело чувствует это как рыба в воде знаете такое…вернее наоборот воздуха не хватает, рыба в воде — это немножко о другом, да, вот плавает рыба, а ей воздуха в воде не хватает, она ничего сделать не может, потому что ей огня не хватает. Это независимость от Огня. Это новая норма жизни и в общем-то можно, я же сказала можно менять привычки, в общем-то это для развития человека, потому что стяжать Огонь — это не проблема, поэтому здесь не может быть зависимости. Это не наркотики, которые нужно найти и деньги выкладывать и впадать в зависимости от них, да, а это вот норма жизни как человек встраивается в Отца, просто по-другому живёт. И более того я скажу, в целом мы компетентны ещё ту норму жизни шестирассового человека не наработали, у нас мало Огня в привычках. На самом деле у нас мало Огня в привычках, можно больше. Примеры тому есть как живут Главы ИВДИВО. Мощная заряженность не Огнём, а Синтезом, много дел успевают сделать, нормальное здоровье, там и вот всё, всё, всё, всё, вот всё гармонично складывается и очень мощно. Примеры, пусть они меня простят, каждые пять минут если у меня есть свободные в самолётике лететь я что-то делаю, я не сижу просто так, понимаете, я не о себе я о Главах ИВДИВО, увидели. Если у меня там дома какое-то выпадает время - пишу статейку, общаюсь с Владыкой, вся служу у Отца. Получается эта внешняя жизнь только часть моей жизни, а вся жизнь — это когда везде с Отцом, в разных экополисах, в разных выразимостях Отца, и Владыка Синтеза, и Глава Проекта и тот, и тот, и тот. И вот в каждом варианте этой жизни необходимы дела, нужно развитие, нужен рост, они так интенсивными становятся со временем, поэтому огня в каждом нужно больше и больше. Может быть наоборот дисциплинировать себя и приучить к мощным стяжаниям Огня, чтобы на физике у нас получалось жить скоростно и качественно. А у нас обратный взгляд: что я так устал, что не могу стяжать огонь, но мне неохота, у меня такое пассивное общее состояние поэтому я не стяжаю огонь, я ничего не стяжаю, я в пассивном состоянии, у меня нет желания выходить к Владыке допустим, к Отцу. И вот на самом деле первичная причина этого состояния не какие-то огненные состояния, а наоборот недостаток Огня в материи. Здесь нужно идти от обратного сначала Огонь стяжать на то, что мы с верху в низ развиваем, а потом у вас восстанавливается и настрой, и тонус по жизни, скорость по жизни вырастает и качество, и всё остальное. Это взяли. Понятны примеры.

*-(из зала)* иногда так не хочется, правда.

- Да, так не хочется. И мы ищем оправдания тому - то у меня дела, мне некогда, я спать хочу, там ещё что-то. Есть конечно предел разумного и спать надо и дела надо делать, да, но вы наоборот будете быстро и мощно это всё исполнять, как только будете заряжены Огнём постоянно другой планка, другая планка качества жизни появится и скорости всё остальное. Будете больше успевать не будете себя теребить, знаете когда вот не могу-у-у, не складывается. Не складывается объективно потому что нет Огня чтобы начать действовать. Это объективная причина вообще-то. А мы начинаем себя винить да я такой нехороший, вот надо стяжать там, нужно быть другим, достойным Аватаром, компетентным, нужно стяжать, а я от не стяжаю, поэтому я плохой, а стяжать не могу поэтому я себя ещё больше виню. Знакомая некоторым картинка, да? Вот. Если не знакомая, то хорошо. Может не доросли до этого, может переросли. Решаете вопрос, но в любом случае, да, всегда к папе, при любой проблеме, при любом раскладе. И как только вы натренируете себя несколько раз, дисциплинируете, волево внутренне отстроите на то, что вам нужно больше Огня в целом фоново по жизни, вы почувствуете кайф от вот этого более высокого качества жизни, у вас не будет проблем выйти и стяжать, вы будете всё успевать.

Реально в заряженном Огнём состоянии всегда человек больше успевает, он глубже соображает, он вообще тут же всю жизнь держит в объективе решает, где там, как распределить условия - всё у него гармонично начнёт складываться. А вот когда ты ни в каком состоянии как сомнамбула, то забудешь, то упустишь, то там как-то - качество жизни конечно ниже. Взяли это. Взяли да. Всё.

Теперь к вам вопрос, исходя из вот этой темы. Мы говорили о здоровом образе жизни, о том, как правильно позиционировать себя первично. Это - позиция Наблюдателя. Ну, позиция Наблюдателя, нет, мы не сложили её, вот, но позиционирование себя - это такая точка отсчёта, потому что у нас первый Синтез единичка — это Образ. Да? нужно было сложить, в целом поверхностный пока Образ здорового Человека, образ здоровой жизни такой.

**1-3\_с 3ч17м18 по 3ч29м05**\_учимся складывать практики - что будем стяжать, здравость среды территории\_ Айгуль (Петропавловск)

Вот вопрос - мы идём сейчас в практику, что вы предлагаете стяжать, развернуть, достичь в практике. Какую цель практики нам нужно сложить из этой темы. Учимся действовать, называется, практика – это действие.

- *(из зала)* Наверно образ человека, здорового человека, раз он у нас не сложен, нужно его стяжать.

- Образ здорового человека. Я считаю нужно, согласны? Образ 8-рицы здоровой, да. Как вы считаете?

- *(из зала)* Сразу должностная компетенция включится.

- Углубляем тоже самое только ещё глубже, да, согласны? Ещё что?

- *(из зала)* Вообще само по себе, что такое здоровье вот новым взглядом.

- Загрузиться и заполниться здоровьем, так?

- *(из зала)* Новый взгляд на метагалактическое здоровье.

- *(из зала)* Может быть стяжать архетипический образ, синтезобраз, статьобраз, эталоны базового образа в этих выражениях, новое движение и ИВДИВО развития эти. Чтобы мы могли это сразу развивать, не просто стяжать, да мы теперь такие и что теперь с этим делать, а уже конкретно план, синтез и стратегия как это развивать вот в этой как раз разновариативности жизни.

- Понятна тема, да, что мы закладываем перспективу роста здоровья, да, это план синтеза здоровья у нас всей 8-рицы, это план, вернее это ИВДИВО развития как инструмент для реализации.

- *(из зала)* Инструменты можно попросить у Отца.

- Инструменты чуть попозже, разберём, да, тут несколько разберём.

-*(из зала)* Эталон здорового человека.

- Эталон, да.

-*(из зала)* Не только эталон, а у нас же теперь, то есть раньше мы стяжали только эталон, а можно ли теперь допустим совершенный образ постяжать здорового человека от Человека до Отца, статный образ, архетипический образ. Ну почему бы не попросить, если Отец разрешит - мы впитаем, возьмём и будем реализовывать

- Согласны? Согласна, я вполне согласна, хорошо. Молодец. Спасибо. Ещё какие предложения? Это мы стяжаем.

- *(из зала)* Метагалактический центр. Как-то в этом направлении?

- Организацию не будем трогать, слишком сложно нам будет, понимаете, мы по-разному относимся к организации поэтому разные огни будут, пока мы это всё… не разберём.

- *(из зала)* …нормы, может быть, как это сказать – правильные нормы ли, границы. Это в эталонном образе будет?

- Вот эти нормы это в эталоном образе, я бы сказала не в эталонном образе, а в образе эталонного здоровья, совершенного здоровья, стать и синтез здоровья. Вот таким ракурсом можно пойти.

- *(из зала)* А архетипическое здоровье? Мы же уже развиваемся в этом, в этих видах материи.

- Хорошо, архетипическое здоровье. Ещё что?

- *(из зала)* Создание здоровой среды для окружающих.

- *(из зала)* Здоровье же будет сформировано, здоровая среда.

- Чем создаётся среда? Как мы это будем делать? Она не стяжается, сразу говорю.

- *(из зала)* Нашим домом, она синтезируется нами.

- Как?

- *(из зала)* Вот в процессе всех всего творения, данностью.

- Ну вот у вас одна практика, да, на эту тему.

- *(из зала)* да, и итогово создастся среда уже нашего преображения.

- Чем создастся среда в этой практике?

- *(из зала)* Нашим внутренним миром преображён с внутренним миром Отца.

- А внутренний мир не создаёт среду, внешнее выражение создаёт среду.

- *(из зала)* Ну, ИВДИВО каждого там же держится среда эта, ИВДИВО каждого в сопряжёнстве с ИВДИВО.

- ИВДИВО подразделения?

- *(из зала)* ИВДИВО подразделения, да, будет фиксировать.

- Здоровую среду подразделения, да?

- *(из зала)* Да.

- Чем будете её создавать?

- *(из зала)* Накопленной разработанной жизнью наблюдателя.

- А вы успеете за практику накопить?

- *(из зала)* А вот именно то, что накопили к этой практике.

- А там есть достаточно, чтобы здоровая среда была в подразделении?

- *(из зала)* Может тогда преобразить среду, которая есть уже на данный момент.

- Как преобразить? Вот слушайте, вникайте, учимся рассуждать и складывать практику. Всё замечательно будет. Как преобразить? Помогайте. Чего сидите-то?

- *(из зала)* Здоровье подразделения оно складывается из здоровья каждого.

- Здоровье подразделения. Подразделение это не субъект.

- *(из зала)* А это объект.

- А есть здоровая среда, да, чем она будет здоровая - среда среди компетентных в подразделении? Вот ту не трогаем пока, там у нас сил не хватит пока, да, а вот именно среда в подразделении. Вот вы – подразделение, допустим.

- *(из зала)* Активацией деятельности команды.

- Это нужно на практике долго нарабатывать, за эту практику не получится. Поймите, что есть вещи стяжания – это одномоментно, есть нестяжаемое вообще, только нашим опытом нарабатывается. Вот допустим Огонь и Синтез Мудрости мы можем стяжать? А мы можем, как Огонь и Синтез, а саму Мудрость нужно просто наработать, понимаете разницу? Потому что вот эту Мудрость в нас Отец специально сам не запишет, извините, а вы зачем тогда? И так вот есть разные вопросы. Вот и здоровье подразделения это не субъект, это не дядечка, скажу вам так вот прямо, да, а подразделение это в общем-то командная среда, сфера-оболочка Дома, а Дом, ИВДИВО в целом это тоже объект, вот, и что касается здоровья подразделения – это здоровая среда. Ещё раз, чем она обеспечивается? Активности мало.

- *(из зала)* Плотностью Огня среда создаётся.

- Откуда будет плотность Огня?

- *(из зала)* От компетентных.

- Как должны вести себя компетентные, чтобы обеспечить плотность Огня? Что они должны делать для этого? Так продолжаем мысль разворачивать.

- *(из зала)* Ипостасно являть синтезфизичность Аватаров Синтеза служения, Отца.

- *(из зала)* Реплицировать здоровье.

- *(из зала)* От глубины Ипостасности ещё.

- От глубины Ипостасности. Реплицировать здоровье не получится. Успеваете соображать, да? Ещё чем будет обеспечиваться среда - здоровая среда?

- *(из зала)* Лариса, а сама здоровая среда подразделения это же совокупность не только физически компетентных, это же цельная среда Иерархов и нас.

- Ты можешь отвечать за Иерархов?

- *(из зала)* Я за них не могу отвечать, но они же тоже живут.

- Они свою работу делают, мы отвечаем за себя, а мы это просто команда.

- *(из зала)* Это только деятельность физическая?

- Да, мы отвечаем только за себя, как мы их выражаем и ничего больше. Они там свою работу лучше нас знают, не лезем туда. У нас нет компетенций, понимаете, чтобы учитывать, как они создают эту среду здоровья. Кто ты такой, чтобы это учитывать? Чувствуете, да?

- *(из зала)* Там жизнь уже такая здоровая среда.

- Там огненная среда, нет она для них разная, вот, а для нас это запредельный мощный Огонь. Мы поэтому не различаем, то как мы действуем, поэтому отвечаем за себя, хорошо. То есть, на самом деле, в первую очередь, это ипостасное явление каждого Должностной Компетенции Аватаров и Отца. Ипостасное, когда вы выражаетесь во вне Аватарами Синтеза и командно Отцом, и вот тогда нами идёт явления Огня и Синтеза Аватаров и Отца, и тогда эта среда заполняется мощным Огнём и Синтезом, кстати территория это быстро съедает, потому нужно почаще делать, да, вот, но и тогда идут какие-то изменения, активней жизнь идёт во всём подразделении, компетентные задействуют эту сферу, эту среду подразделенческую зараяженную, подтягиваются те, кто менее активный, реализуются те, кто более активный – отдают больше. Всё – жизнь начинает бурлить. Здравость именно в этом, ни какие-то особенные записи, ни какая-то особенная субстанция, а здравость среды команды подразделения это именно в насыщенности, в концентрации Огнём и Синтезом.

Ещё что мы забыли? Ну стяжали мы, наконцентрировали. Дальше что?

- *(из зала)* Применяться.

- Применяться надо! Дела должны быть, то есть доводить до физических дел своими потенциалами вот в этой среде живя, доводить, в общем-то, новые дела до реализации на физике.

- *(из зала)* Лариса, а может быть простяжать ИВДИВО реализации от качеств до компетенций ракурсом наблюдателя, ну или школу конкретно в нашем подразделении может как-то попросить специалитет?

- Ещё раз

-*(из зала)* Ещё раз. 16-рицу от качеств до компетентности реализации данного здоровья и всех вот образов там ИВДИВО развития, которые мы попросим у Отца, именно специалитетом Наблюдателя.

- Чем это исполнять будем?

- *(из зала)* Специалитет Наблюдателя ну в данный момент и на перспективу?

- Чем мы это исполнять будем?

- *(из зала)* Чем? Ну, может быть какой-то выработать или наработанной скоростью реализации?

- Она достаточная, чтобы решить этот вопрос? Она пока не наработана, в одной практике не наработается.

- *(из зала)* Я задаю вопрос, я не утверждаю.

- Я тебе отвечаю. Дальше следующий шаг, сама 16-рица она усвоена? Вы как её понимаете? От качеств до компетенции, что это за 16-рица?

- *(из зала)* Реализация?

- А реализация есть? А она работает? Нет, мы её можем первично стяжать, но тогда какое отношение это имеет к здоровью? Никакого. Понимаете? И вы должны её стяжать, и мы уже стяжали, по-моему, с вами, да? Вот, то есть её нужно разработать, чтобы вообще потом какие-то эффекты иметь и говорить о её качестве выражения. Но это будет 16-рица архетипическая внутреннего мира и без дел дополнительно нужно сюда вот этой 16-рицы реализовывать дела, тогда будет какой-то результат, который можно увидеть, как он здравый или не здравый. Поэтому 16-рица это вот знаете вот такое опосредованный какой-то эффект будет иметь сейчас, я не считаю, что это имеет смысл. Ваши предложения есть? Нету? Хорошо. А ещё у кого есть предложения?

-…

**1-3\_с 3ч29м05 по 3ч34м08**\_учимся складывать практики - цель практики, деят-сть компетентных\_ Каирхан Карлыгаш

Хорошо. Итак, цель практики. Учимся практики складывать. Обобщаем то, что было сказано, хорошее было сказано. Какова? -Образ, Здоровья, 8-рица. Вот представьте, давайте проигрывать. В голове сначала воображать. Стяжали, дальше что? План синтеза- на реализацию. Активировать 16-рицу его развитие, это как инструментов, позволять активно применяться. Вообще здоровье это что такое? Из чего оно берется? Самое главное здесь. Понимаете мы видим практику стяжанием, это не практика. Практика это действие. Сама природа здоровья это что? Вспоминаем. Заряженный дух и Воля. Который из чего рождается? По сути вот эту субстанцию, ее сложно стяжать. Его можно Синтезом стяжать, чтобы были стандарты к здоровью, параметры его какие-то. По сути здоровье нарабатывается больше. Образ можно стяжать, а сама субстанция здоровье нарабатывается деятельностью. Как у спортсменов, вспомните. Какая должна быть деятельность у нас компетентных, чтобы здоровое 8-рица развевалась. Что в нашей деятельности будет растить наше здоровье. Да еще 8-рично. Не трогаем биологию, все вместе. Качество жизни у нас будет по результату. Знаете мы его не стяжаем, мы его достигнем. Т.е. вот это субстанция, если исходить из аналогии с Воли . Это не воля в чистом виде. Она вырабатывается, когда мы синтезируясь с Аватором синтеза, начинаем вместе с ним действовать. Вот это уеденение там близко к Ипостасному явлению, в том числе Ипосьтасно можно по учительский, по Аватарски, по Владыческий, по Ипостасному, тут разные варианты тоже есть. Вот и когда мы начинаем включаться именно в действие, не просто синтезировались прилепились и разошлись. Это не даст эффекта. А когда мы начинаем вот так делать, действия в продолжение Аватара, втекает его огонь, очень высокий, очень компактный, компактифицированный, концентрированный, заряженный да, то, вот это применение огня Аватарского нами, Вышестоящего она ведёт к росту наших заряженности, концентрации Воли, качество воли повышается, потому что она из Аватарского огня в нас продолжается складывать и вот это вот субстанция избыточности, заряда нашего, заряда воли, готовности там, простроенности какие-то записи действовать следующим уровнем иерархическим , качество, глубоко и мощно. Со всеми плюсами. Вот это и есть субстанция Здоровья. Со всеми нарабатывается грубо говоря в результате трения нас с Аватарами. Трения это действие. Может быть тренингов. В практике тоже относится. ИВДИВО развитие тоже может относится. Дело не в том, что мы делаем. А в том, что мы продолжаем Аваторов нас и заполняясь их огнём он являет нам избыток возможностей по отношению к нам и вот это вот избыточность, которую вы применяем своим волей если, мы потребляем избыточный огонь, он у нас усваивается в материю. Это и есть субстанция Здоровье. И тогда вот это избыточность нам позволяют что? вообще то действовать дальше качественно, лучше, мощнее.

**1-3\_с 3ч34м08 по 3ч37м14\_**какие действия можем сложить в развитии здоровья\_ Куликова Лида

И вот, исходя из этого, какие действия мы можем сложить в развитии Здоровья. Стяжать можем. Это всё, что сказали можно не отменять. А потом должны что-то сделать, стяжённым. Ваши предложения, ну исходя из того, что сказала. Тело в тело, дело в дело, пересекается в здоровье. То есть, организованная субстанция сверх наших возможностей, но, когда мы в Синтезе с Аватарами, и создают нам избыточность нашего потенциала - это Здоровье. Дошло? У нас очень хороший метод Здоровья.

А в пятой расе снизу нарабатывали, вот этими тренировками, повторениями там, прикладыванием усилий, тоже возможно, но это очень долго будет. Что делаем с Аватарами? Подсказывайте.

*Из зала: попросить обучение о применённости стяжённого. Это не действие с ними. Попросим. Как-то делали же с Аватарами Мория и Свет. То есть, становились ими, то есть, и ими начинали что-то….*

Ну Аватары нас уже вели в области Здоровья. Совершенно верно, да. Давайте учтём, у нас 1-й Синтез, да, такая вот… Горизонт 1-го Синтеза, он больше касается физичности нашей. Да? Образа, физичности вот, и Человека. Просто даже Человека синтезфизичности.

Вот желательно, чтобы мы физичностью, лучше синтезфизичностью Мория и Свет заполнились, да? Вот. И, в общем-то, в этом состоянии попробовали походить прямым явлением Аватаров Синтеза в разных Экополисах, а вплоть до того, что проявить сюда телесно Аватаров Синтеза Морию и Свет.

Слабо? Ну, подумайте, какой эффект будет у нас, оздоравливающий. В кавычках. Ну перестраивающий, может, и без кавычек. Понимаете, да? Вот, нужно какие-то вот интересные мероприятия, вот куда-то пойти. А куда вы хотите пойти? Чтобы вот это вот, разработанность телесная была. Можно в спортзал к Мории и Свет. Пошлите? Мне эта идея нравится.

*Из зала: (По набережной ходить.)*

Набережная? Тогда сами походите. Пойдёмте в спортзал. Мория уже смеётся, там тренажёры есть, кстати. Давайте. Кстати, к Дзею очень полезно. К Дзею, к Дзею, там вот тоже с инструментом, но вы сказали попозже, инструменты. Дзей - это не только инструмент.

03:37:14 – 04:04:41

**Практика–тренинг 4   
Стяжание Огня синтезфизического Здоровья, тренировка у ИВАС Мория и Свет одновременно синтезом 4-х тел от движения до мысли**

Возжигаемся первым Синтезом Школы Изначально Вышестоящего Здоровья, Метагалактическая Медицина. Возжигаемся Ипостасями и формами Ипостасей Школы Изначально Вышестоящего Здоровья. И синтезфизично, синтезируясь с Изначально Вышестоящими Аватарами Синтеза Мория и Свет, переходим в их зал. Сразу становимся в специальном зале.

Посмотрите, что там есть вокруг. И мы переходим в Экополис, куда? В Ре-ИВДИВО Метагалактику в 4 миллиона 194 тысячи… ну давайте так в первую высокую ивдиво-цельность.

*Из зала: - не разборчиво.*

Там она просто ивдиво-цельность, а у нас первая высокая ивдиво-цельность, это -следующий архетип Ре-ИВДИВО Метагалактики. Этот стандарт Человека Синтеза несёт этот архетип. Хорошо.

В зале проявились. Настраиваемся на Аватаров Синтеза Морию и Свет. Приветствуем. Синтезируемся с ними, стяжаем Синтез, Огонь синтезфизического Здоровья. Заполняемся, концентрируем, чтобы правильно настроиться. Вот, Здоровье нельзя стяжать, а Огонь можно и Синтез Здоровья можно.

И слушаем Аватаров Синтеза. Приветствуем. И мы просим потренировать нас телесно синтез-физично на то, чтоб Тело вырабатывало субстанцию Здоровья. Что говорят Мория и Свет? Пожалуйста.

*Из зала: - Можно задать вопрос: где эффективнее будет вот потренироваться в спортзале или у Дзея?*

Нет. У них. Дзея не трогаем сейчас. Это другая будет работа, мы сейчас с Морией и Свет. У нас такая задача: сначала с ними тренируемся, потом будете, как хотите. А, может, мы и вместе пойдем к Дзею.

*Из зала: - Но там технология другая, чем у нас на физике…*

Да. Потому что само Здоровье нам помогает вырабатывать у Мория и Свет. И они как раз отконтролируют, отстроят нас. У Дзея другая специфика: у него волевая специфика, чуть-чуть другое направление. Понимаете, да? Вот поэтому к Дзею потом, когда у Мория и Свет разработаемся.

Поэтому синтезируемся сейчас с Изначально Вышестоящими Аватарами Синтеза Мория и Свет не по-человечески, а как Ипостаси Школы: внутри компетенция горит, компетентный. То есть, по-человечески здесь будет слишком мелко и мало, а по глубже.

И просто, заполняясь, становимся прямым их выражением, вот как бы входим в Огонь и в Синтез. Усваиваем его от Мория и Свет и, не выходя из Синтеза с ними, начинаем действовать этим Огнём и Синтезом Телом.

У них общий огонь на двоих, вот то, что они нам сейчас дают. Погружаемся, концентрируемся этим Огнём. Ну, давайте начнём с погружённости в Огонь. Потом концентрация его нами. Там даже включаться может Иерархизация, разные телесные процессы в нас этим Огнём. А потом Тело должно завестись и этим Огнём сработать. Вот здесь вот проблемка у нас у многих в чём?! Огонь стяжаем в него входим, а продолжить действие не получается, мы переключаемся на привычные действия.

Вот, отпустите свое Тело для начала. Заполнитесь по максиму настолько концентрировано, чтобы Огонь из ушей капал. Именно Огонь давайте впитаем. Синтез пока будет сложно. Когда концентрация будет максимальная, Тело начинает что? По-другому себя вести. Когда Огонь движет Тело, вот найдите этот момент, включитесь.

*Из зала: - Скорость тела меняется на … не разборчиво.*

Вот. Дальше.

*Из зала: - Накалилось, получается тело.*

Накалилось, да? Чувствуете накал? А теперь на тренажёры. Что делаем, что там есть, как тренажёры. Можете разойтись по своим тренажёрам. И вот этот заряд Огня нужно выработать от Аватаров. Можете потренировать как раз то, что у вас слабó в физике. Тренажёры там очень разные, есть не похожие на физические. А есть похожие: велосипеды, качалки, отжималки. Попробуйте разные тренажёры. Потренируйте спину, если есть проблема, разные группы мышц в зависимости от того, что вы знаете. У вас на физику это скажется обязательно.

Но вы не выходите из Синтеза Огнём с Мория и Свет. Вот при расходовании Огня будет поступать следующий: не отрывайтесь, проживайте, как вас движут Мория и Свет именно Огнём: не Тело в Тело, а Огонь в Огонь вы входите, когда Огонь Мории движет вас. Меня Огонь расслабляет, между прочим, в некоторых группах мышц.

*Из зала: - Да, расслабляет.*

Это значит были некоторые зажатости.

*Из зала: - Там такие интересные телесные устройства. Я разные попробовала.*

Исследуйте, исследуйте, потом расскажете. Давайте. Кстати, мышечная система должна уметь как расслабляться, так и работать. Этот принцип не отменяется. Если нет расслабления, а постоянное напряжение, мышца не может полноценно работать, она заструктуривается.

Кстати, Свет можно попросить о лечебных процедурах тут же. Ну, таких, физических, физиопроцедурах, если там какая-та патология есть, воспаление есть, слишком контрактура сильная. Находите в своей мышечной системе того тела в динамике своего тела естественное глубокое течение огня и отсюда деятельность. Как получается?

*Из зала: - Распределение сил.*

Да. Тут самое важное, знаете, держите тонус. Высокая концентрация Огня во всём Теле и из этой концентрации работайте.

*Из зала: - Если с Аватарами держать постоянный контакт и пополняться Огнём, то этот Огонь достаточно быстро в процессе тренировки расходуется.*

Да. Огонь быстро расходуется без Аватаров. А ещё Аватары, знаете, что показывают? Что они могут в свой огонь записывать те стандарты двигательные, которые нам необходимы, у всех по-разному.

*Из зала: - Ту же скорость повысить и реакции какие-то, да?*

Да. Какие-то группы мышц больше активировать, какие-то меньше, допустим, чтобы расслаблялись. Очень интересно. По проживайте.

*Из зала: - Физикой тоже проживаются эффекты тренировки Физическим телом.*

Так, понимаю, интенсивность тренировок увеличивается. Давайте, попробуйте. Свет смеётся: «Засиделись». На физике засиделись и там тоже тела за-си-делись. Хорошо.

Ну-ка, теперь встали пред Мория и Свет. Держим концентрацию Огня. Побежали на улицу. Мы, скорее всего, на первом этаже, дверь открывается и сразу на полянку. Дорожки там есть, там очень интересно. Тренажёры там есть на улице, но это не главное. Сейчас вот нужно… Просто бежим.

В беге многие мышцы задействуются, многие в динамике там, но там только физичность тренируется. На самом деле, тренировка бывает очень разная. Вот, пока бежим. Да? Эфирное тело как можно растренировать? Да элементарно: обмениваться Огнём эфирным с Морией и Свет. Ой, тут такой интересный эффект. По проживайте: на бегу обмениваемся Огнём эфирным для эфирного тела с Мория и Свет.

*Из зала: - Пронзающие какие-то, то есть, получается, по телу…*

Очень интересный эффект. У всех разное бывает, запоминайте это. Эфирное тело тоже начинает активироваться и серьёзно активируется. Оказывается, там больше физика активировалась. У нас привычка вышестоящих частей, тел что делать? Спать. Мы больше физикой работаем, но этого мало.

Ну-ка Душа. Давайте, заполняемся Огнём Души Мория и Свет. Бежим. Энергообмен только Огнём, огненный энергообмен, ещё и чувствуем. Мория секундомер решил…, так прикольно *(Ведущая смеётся).*

Три части уже многовато, да? Они, кстати, синтезируются здесь при этом. Полезно очень, сразу три части. Движение физики, бежим. Дальше. Энергообмен Огнём, огнеобмен. Да? Дальше у нас идёт Душа. Чувствуем: чувствуем себя, чувствуем Аватаров Синтеза, чувствуем окружающую среду, чувствуем энергообмен сам или огнеобмен, что происходит у нас, чувствуем каждую мышцу тела, каждую клеточку тела, как мы бежим.

*Из зала: - Тут такой воздух как будто после дождя, такой свежий.*

Да тут воздух классный. Аватаресса Свет ещё сконцентрировала воздух. Озон.

*Из зала: - Озон, именно озон.*

Знаете, почему? Потому что нам нужен усиленный обмен кислорода в этот момент, там тоже. Она, кстати, умеет это делать. Она очень много там с пространствами, с мирами, просто супер-мастер в этом вопросе, умеет это делать. Сконцентрировала сферу и освежила озоном. Это атомарный кислород, очень активный, в какой-то степени, полезный, запах свежести даёт.

*Из зала: - этот запах концентрируется физически.*

Да, да. Как? Чувствуем? Чувствуем, кстати, запахи? Вот это сюда же. Три тела уже синтезировали, да? Попробуем четыре. Три, как-то маловато. Вот, хотя бы четыре. Размышление. Способны там поразмышлять сейчас? Не прекращаем бег, энергообмен чувствами, размышляем о чём? Мысли нужно задать направление, вопрос поставить. Ну, допустим, каким образом себя дальше тренировать в этом плане? Поразмышляйте.

Сканируйте мысль Владыки, обработайте её. Мысль Владыки - это рекомендация, допустим, каким образом, себя дальше развивать. И ментальное Здоровье актируете при этом. Да? Уже части начинают раскоординироваться в этом, переключаемся. Ментал работает и забивает всё, остальные части, они сами по себе без ментала. Можете бежать, продолжая, но, как-то вот...

Дело в том, что движение мысли, фактически, это что? Это - явление собственно самой мысли. С этого она и начинает включаться. Поэтому, чтобы двигаться, нужно подумать о чём-то. Подумайте о том Образе, как вы идеально здоровы. Подумайте, как вы себя ведёте, чувствуете там, когда вы идеально здоровы. Ну, и как?

Движением переключились на это идеальное здоровье? Тогда это будет синтез тел, причём Синтезом и Огнём Мории и Свет. Тут же начинайте Телом исполнять этот идеальный Образ здоровья в движении, в ощущениях, в чувствах… и в мыслях. Синтез четырех частей. Ну, чего? Прилично. Хорошо.

Начинаем потихоньку уставать. Чувствуете, там, да? Замедляем бег, останавливаемся теми вышестоящими телами перед Мория и Свет. Подышите глубоко, это нужно. Снижайте внутренний темп, который набрали, приходите в исходное состояние. Отдышиваемся. И проживайте сейчас состояние тела. Усталость есть? Не особо, да?

*Из зала: - Не особо.*

*- Больше заряженность.*

*- Заряженность, плотность, а здесь утонченность.*

Заряженность. Да. Отлично. Мне сейчас Владыка напомнил, что подобную практику мы делали, ходили в поход уже служащие в синтезе. При этом мы стяжали синтез четырёх или семи тел на физику. И этим синтезом шли с тяжелеными рюкзаками, мы там три-четыре дня блудили. Заблудились, но с рюкзаками, которые не умеем укладывать, когда нам банки давили в спину… у каждого огромные рюкзаки, представляете, да? Мы за сутки прошли сорок километров, причём нормально себя чувствовали.

Это вот от заряда, когда вышестоящие тела входят в физическое, а здесь Мории Огонь входил в нашу физичность и постепенно вы сюда это тоже проводили, когда чувствовали там, это всё ощущали, это вот офизичивалось в нас. Понимаете, да? Что этот метод, он известен. Ну, нужно просто работать и тренировать не только физику, здоровье не только физическое, а тренировать, допустим, все части по отдельности, чтоб они включались обязательно.

Каждая часть она действует по-своему: мысль мыслит, душа чувствует, да? Престол смыслит, вот эти действия нужно нарабатывать по частностям. Согласны? Согласны. Молодцы.

Ну, что? Становимся, синтезируемся с Мория и Свет, слушаем рекомендации: насколько мы выработали вот эту субстанцию Здоровья собою.

Владыка Мория таким низким голосом говорит: «Ну, выработали, выработали». Так посматривает, шутя и смеясь. Да? Ну, вы попроживайте сами, спросите лично у Мории, какие у вас там были проблемки или, может, наоборот достижения. И рекомендации слушаем, рекомендации слушаем, как индивидуальные, так и командные. Два вопроса: рекомендации индивидуальные, первый, второй - рекомендации командные. Ну, что?

*Из зала: - Огнеёмкость надо нарабатывать, наращивать и регулярность обязательно должна быть.*

Да. Мория так и сказал: «Регулярно тренироваться». Элементарно. Причём мы больше акцентируемся на движения, а вот по частям это будет по-разному. То есть действовать всеми своими возможностями в нас не было заложено. Увидели? Это не Посвященный, это просто по-человечески мы сработали, на самом деле, а 8-рица, не знаю, как. Ладно.

Идём в зал к Изначально Вышестоящему Отцу вместе с Мория и Свет, благодарим за этот тренинг. Становимся пред Изначально Вышестоящим Отцом в 17.179.869.185 синтез-ивдиво-цельность, синтезируемся с Изначально Вышестоящим Отцом. Стяжаем Синтез Изначально Вышестоящего Отца и просим преобразить каждого из нас перспективой роста здоровья.

И, синтезируясь с Изначально Вышестоящим Отцом, стяжаем у Отца План Синтеза Здоровья каждому из нас 8-рично. Отец говорит: «16-рично от Человека синтез-физичности до Отца». Стяжаем такой 16-ричный План Синтеза. И, проникаясь, возжигаясь Синтезом Плана Синтеза, мы стяжаем у Изначально Вышестоящего Отца Образ и Подобие здорового 8-рично Человека Изначально Вышестоящего Отца в каждом из нас, Человека Синтеза, Посвященного Синтеза.

Нет. Просто Отец говорит: «Человека Посвященного, Служащего, Ипостась, Учителя, Владыку, Аватара и Отца». И возжигаемся цельным, но 8-ричным Образом Здоровья 8-рицы Человека в каждом из нас. И просим Изначально Вышестоящего Отца каждому определить индивидуально глубину Здоровья. Нет, Отец не даёт. Просто Здоровья. Не Архетипическое, не Совершенное, не Эталонное. Он говорит нельзя, разработайте сами, потом будете расти.

Там как-то по-другому вопрос решается в Эталонных частях, в Совершенных частях. Не получится. Просто Здоровье. Это очень много на сегодня в 14-ом архетипе. Да. И, проникаясь Синтезом Изначально Вышестоящего Отца далее, глубже, мы просим преобразить нас на всё полученное, усваивая всё полученное.

И разворачиваем Огонь Образа здорового 8-ричного Человека в ИВДИВО в целом, встраиваясь и подтягивая на себя условия роста этим. Дальше. В ИВДИВО Нур-Султан и в Подразделение служащих, здесь присутствующих. В ИВДИВО должностной компетенции каждого из нас. И в ИВДИВО каждого. И в ИВДИВО территории Казахстан.

И, продолжая разворачивать Огонь Плана Синтеза, Образа Здоровья, мы благодарим Изначально Вышестоящего Отца, Изначально Вышестоящих Аватаров Синтеза Морию и Свет.

Возвращаемся в физическую реализацию.

И выходим из практики.

*Ведущая*: Ну что? Как себя чувствуете?

*Из зала: - Отлично.*

Внутреннее состояние улучшилось, да? Улучшилось?

*Из зала: одновременные реплики присутствующих.*

Вот, тренируемся.

*Из зала: - Такое ощущение что чище стало…, острее стало что ли, вот такое вот.*

У меня тоже кстати. Молодцы.

*Из зала: - Вот, знаете, как новое рождение, как будто родился.*

Хоть каждый день рождайтесь.

**Команда служащих, участвующая в наборе:**

1. Аватаресса ИВО ИВДИВО-октавно-метагалактическо-планетарного Искусства

Отец-Человек-Субъекта ИВО АС Эоана ИВАС Кут Хуми 309.485.009.821.345.068.724.780.972 стать пра-ивдиво-реальностей Ре-ИВДИВО Октавы ИВДИВО Астана Казахстан Будёнова Галия Имашевна

1. Аватаресса ИВО Аватаресса ИВО Высшего Аттестационного Совета ИВО Аватара

Синтеза Филиппа ИВАС Кут Хуми, 309.485.009.821.345.068.724.780.989 стать пра-ивдиво-реальностей Ре-ИВДИВО Октавы ИВДИВО Астана Казахстан Успанова Оксана

1. Аватаресса ИВДИВО-Октавно-Метагалактическо-Планетарной Иерархии ИВО

Аватара Синтеза Сераписа ИВАС Кут Хуми 4.835.703.278.458.516.698.824.625 изначально вышестоящая пра-ивдиво-реальность 19.342.813.113.834.066.795.298.752 вц пир Истинной Октавы Мукашева Айгуль [г. Петропавловск]

1. Аватаресса ИВДИВО-октавно-метагалактическо-планетарного Развития Отец-

Человек-Субъекта ИВО АС Яромира ИВАС Кут Хуми, 309.485.009.821.345.068.724.780.979 стать пра-ивдиво-реальностей Ре-ИВДИВО Октавы ИВДИВО Астана Казахстан Макулбаева Акмарал

1. Владычица ИВДИВО-октавно-метагалактическо-планетарного Управления Начала

Мудрости ИВО АС Платона ИВАС Кут Хуми 302.231.454.903.657.293.676.432 пра-ивдиво-реальность 1.208.925.819.614.629.174.706.112 высокой пра-ивдиво-реальности ИВ Октавы

Богуш Валентина Васильевна

1. Владычица ИВДИВО-октавно-метагалактическо-планетарного Управления Столпа

ИВО АС Емельяна ИВАС Кут Хуми 302.231.454.903.657.293.676.423 пра-ивдиво-реальность 1.208.925.819.614.629.174.706.112 высокой пра-ивдиво-реальности ИВ Октавы ИВДИВО Астана Казахстан Куликова Лидия Владиславовна

1. Учительница ИВДИВО-октавно-метагалактическо-планетарного Управления

Есмического тела ИВО АС Олега ИВАС Кут Хуми 302.231.454.903.657.293.676.415 пра-ивдиво-реальность 1.208.925.819.614.629.174.706.112 высокой пра-ивдиво-реальности ИВ Октавы [Павлодар] Қаирхан Қарлығаш Асхатқыз

1. Владычица ИВО ИВДИВО-октавно-метагалактическо-планетарного Управления

Наблюдателя ИВО АС Ян ИВАС Кут Хуми, 309.485.009.821.345.068.724.780.950 стать-пра-ивдиво-реальностей Ре-ИВДИВО Октавы Шалагаева Олеся

1. Владычица ИВО ИВДИВО-октавно-метагалактическо-планетарного Управления

Совершенства Синтеза ИВО АС Валентина ИВАС Кут Хуми, 309.485.009.821.345.068.724.780.960 стать-пра-ивдиво-реальностей Ре-ИВДИВО Октавы Попова Людмила

1. Владычица ИВО ИВДИВО-октавно-метагалактическо-планетарного Управления

Трансвизора ИВО АС Савия ИВАС Кут Хуми, 309.485.009.821.345.068.724.780.959 стать-пра-ивдиво-реальностей Ре-ИВДИВО Октавы Кимбаева Тамирис

1. Владычица ИВО ИВДИВО-октавно-метагалактическо-планетарного Управления

Тонкое мировое тело ИВО АС Теона ИВАС Кут Хуми, 309.485.009.821.345.068.724.780.937 стать-пра-ивдиво-реальностей Ре-ИВДИВО Октавы Токтаева Акмарал

1. Владычица ИВО ИВДИВО-октавно-метагалактическо-планетарного Управления

Права Любви ИВО АС Трофима ИВАС Кут Хуми, 309.485.009.821.345.068.724.780.936 стать-пра-ивдиво-реальностей Ре-ИВДИВО Октавы Божиева Жанар

1. Служащая подразделения ИВДИВЫО Астана Казахстан Екатерина Сараева
2. Служащая подразделения ИВДИВО Астана Казахстан Кусаианова Самал